

平成29年1月の白陵祭献立表

平成29年1月献立予定表

Jan-16

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
朝食	7:45	7:15			パンとハムエッグ	サケ塩焼き	
昼食	11:50	13:00			お弁当	お弁当	
夕食	18:30	18:30			ローストンカツ 湯豆腐 小松菜おひたし		
日	8	9	10	11	12	13	14
朝食			卵焼きと高野煮	チキンクリームシチュー	ひらきサンマ焼き	じゃこおろしとハンペン焼	チーズトースト
昼食			鶏釜飯とミニうどん	他人丼とみそ汁	変わり豚カツと味噌汁	常夜豆腐丼	えびカレー
夕食		じゃが芋ホクホクコロッケ	海老かつ	チーズハンバーグ	海老と野菜の天ぷら	ロールキャベツ	鮭とイカフライ
		白身魚フライ	コーンとハムかき揚げ天	和風ポトフ	青梗菜アゲ煮	揚げ鶏ネギソース	きのこオムレツ
		マカロニサラダ	じゃが芋鶏チクワ煮	カニ豆腐	貝柱とマカロニグラタン	肉じゃが	白菜とアゲ煮
日	15	16	17	18	19	20	21
朝食	ハムエッグ	厚揚げのつけ焼き	ハムと青梗菜炒め	ゆで卵とシーザーサラダ	白身魚バター焼	じゃこと納豆	ベーコンエッグとサラダ
昼食	けんちん鍋うどん	ばら寿司とにゅうめん	からあげマヨ丼と豚汁	ミニ天丼とミニうどん	えび釜飯とかきたま汁	チキンカツ	三色そばろ丼
夕食	とりハンガリー風炒め煮	海老フライ	海老クリームコロッケ	薄切りポークソテー	盛り合わせ寿司	酢豚	魚メンチカツ
	ソーセージオムレツ	五目大豆煮	白菜と昆布サラダ	長いも巻鶏むねかつ	おでん	海老天醤油炒め	ポテトサラダ
	南瓜そばろ煮	大根厚揚げ煮	ブリ照焼	五目きんぴら	小田巻き蒸し	中華風焼きそば	白菜クリーム煮
日	22	23	24	25	26	27	28
朝食	ホットドッグ	生姜天と雑煮	サワラ幽庵焼き	ソフトサラミとサラダ	ワカメ卵焼きと蒲鉾	鶏じぶ煮とゴボウ天	ウインナーとジャーマンポテト
昼食	鍋焼きうどんとおむすび	おにぎりと五目うどん	中華丼とスープ	きじ焼きごはんとそば	いなり寿司とコロッケ	カレーうどん	ハヤシライス
夕食	イタリアンチキン	【特別食】	キスとイカの天ぷら	煮込みハンバーグ	からあげとナス黒酢あん	ミートポウルトマトソース	チキンのハニーマスタード
	ベーコン肉じゃが	焼肉ほか鉄板焼き	ナツマイモと根菜甘酢あん	ササミチーズかつ	糸コンと牛肉煮	根菜の煮物	豆腐と野菜のじぶ煮
	キャベツおかか和え		回鍋肉	大根とアゲ・コーン煮	ほうれんそうおひたし	肉じゃが	ポテトグラタン
日	29	30	31				
朝食	きのこオムレツ	サバ塩焼き	五目卵焼き				
昼食	ベーコン・バター焼きうどん	親子丼とミニうどん	カツカレー				
夕食	えび団子	ひれしそかつ	【特別食】				
	里芋と鶏の煮っころがし	厚揚げのトマトソース	豚キムチ鍋				
	スパゲッティ	インゲンゴマ和え					

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。