

平成29年2月の白陵祭献立表

平成29年2月献立予定表

Feb-17

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
朝食	日曜7:50 平日7:15			ハムエッグ	鮭塩焼き	ほうれんそうベーコン	チーズトースト
昼食	日曜11:50 平日13:00			赤飯と卵とじうどん	鯛釜めしと汁	串かつと豚汁	常家豆腐丼とスープ
夕食	日曜・平日とも18:30 (特別食は18:15)			キスの卵ピカタ 洋風おでん 大根とあげコーン煮	ミラノ風ひとくちかつ 南瓜そぼろ煮 クリームスパゲティ	2種の巻き寿司 串カツときゃべつ 小田巻き蒸し	チキンのベーコン揚げ 青梗菜クリーム煮 ナスチーズフライ
日	5	6	7	8	9	10	11 卒業式
朝食	チキンクリームシチュー	出汁巻き卵	蒲鉾と炒り卵	ハムステーキとサラダ	サンマ焼き	ハムと青梗菜炒め	ジャガイモコロッケ
昼食	けんちん鍋うどん	天井とかきたま汁	豚ヒレ白ソースはさみカツ	親子丼とみそ汁	天津飯とコロッケ	鮭ご飯と五目うどん	三色そぼろ丼
夕食	薄切りポークソテー 小松菜バター炒め 焼き豆腐五目煮	海老しんじょコロッケ 白菜とアゲ煮 春雨と挽肉炒め	キャベツメンチカツ 焼き魚 根菜の煮物	肉じゃがコロッケ ブリ照焼 肉あん野菜炒め	ロースカツ ハムと春雨ピリ辛煮 南瓜そぼろ煮	【冬の鍋】 カレー鍋	ポークストロガノフ 鶏からあげ ほうれん草ベーコン
日	12	13 代休	14	15	16	17	18
朝食	ホットドック	ホウレンソウベーコン	白身魚のバター焼き	ゆで卵とシチュー	厚揚げのつけ焼き	じゃこおろしと納豆	ウインナーとスクランブルエッグ
昼食	オムライス	明石焼きうどん	からあげ丼	キャベツメンチカツ	枝豆じゃこご飯とうどん	海老釜めし	えびカレー
夕食	白身魚フリッター甘酢 麻婆豆腐 焼きビーフン	キャベツ巻とんかつ 大豆と根菜うま煮 豆腐すき煮	海老と野菜の天ぷら 高野豆腐含め煮 あぶたま煮	ぎゅうとんバラ肉焼き 長芋のグラタン モヤシナムル	盛り合わせ寿司 ロールキャベツ 小田巻蒸し	海老かつ ひじきうま煮 卵マカロニサラダ	魚介フライ ジャーマンポテト チクワ磯辺揚げ
日	19	20	21 柔道大会	22	23	24 より夕食18:00	25
朝食	サンドイッチとサラダ	サバ塩焼き	生姜天ぷらと雑煮	きのこオムレツ	チキンフリッター	サワラ幽庵焼き	ベーコンエッグ
昼食	鍋焼きうどん	きじ焼きごはんそば	バラ寿司と汁	かきあげ天井とうどん	鶏釜飯とミニうどん	いなり寿司とコロッケ	中華丼とスープ
夕食	チキンみの揚げ 中華オムレツ じゃがこっくり煮	海老フライ ヘルシーポテトサラダ 和風ポトフ	【特別食】 焼肉ほか鉄板焼き	すり身と野菜揚げ じゃが芋マーボー しめじと人参チーズ白和え	イカとキス天 おからうま煮 鮭のジャーマンポテト風	チーズインとんかつ 糸コン牛肉煮 和風卵とじ	揚げ鶏ネギソース シューマイ黄味焼き ソーセージ塩焼きそば
日	26	27	28				
朝食	ソフトサラミとキャベツ	卵焼きとおろし	ハンペン黄身焼き				
昼食	チキンライスとスープ	ビーフカレー	大豆とひじきごはん				
夕食	豚のアップルジンジャー 麻婆豆腐 里芋と鶏の煮っころがし	椎茸入りハンバーグ サツマイモレモン煮 白菜のクリーム煮	じゃがホクホクコロッケ ミニおでん 肉豆腐				