

平成29年4月の白陵祭献立予定表

平成29年4月献立予定表

Apr-17

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	2日	3	4	5	6	7 開寮	8 始業式
朝食						×	チーズトースト
昼食		【春季休暇】	→			いなり鮓とにゅうめん	チキンカレー
夕食						豚生姜焼 南瓜そぼろ煮 マカロニグラタン	揚げ鶏ネギソース 高野豆腐卵とじ ハウレンソウバター
日	9	10	11	12	13	14	15
朝食	ベーコンエッグ	サケ塩焼き	出汁巻き卵	ハムエッグとサラダ	オクラ納豆とゴボウ天	サバ塩焼き	ハウレンソウオムレツ
昼食	ぎゅうとん丼	12:50 赤飯と牛かつ	五目うどん	三色そぼろ丼	海老カレー	豚ゴボウ釜めし	海老ちらしとにゅうめん
夕食	白身魚のフライ とり肉ケチャップ 八宝菜	手づくりメンチカツ セロリつくね 根菜カレー煮	キスのピカタ 切干大根煮 モヤシと豚バラ炒め	鶏ムネからあげ 糸コン牛肉煮 小松菜塩焼きそば	キャベツ巻ひれカツ ミニおでん 焼きピーマン	海鮮ちらし鮓 白菜厚揚げ煮 小田巻き蒸し	ポークチャップチーズ焼き ココロサラダ 海老ドリア
日	16	17	18	19	20	21	22
朝食	ハムステーキ	ひらきサンマ焼き	生姜天ぷら	ベーコンエッグ	厚揚げ焼き	ネギワカメ卵焼き	チキンクリームシチュー
昼食	12:00 肉うどん	中華丼とスープ	きじ焼きご飯とスープ	牛すじカレー	天津飯と明石焼うどん	バラ鮓とかき揚げそば	麻婆丼とスープ
夕食	ビーフカレー シーザーサラダ プリン	えびと野菜天ぷら おから煮 肉豆腐	フワフワシーフードカツ サツマイモミルク煮 彩りグリルサラダ	豚のカレーピカタ 春巻き 五目根菜煮	肉じゃがコロケ ササミ卵ピカタ 根菜煮もの	鶏むね肉長芋巻きかつ ひじき大豆煮 じゃが芋こっくり煮	白身魚の天ぷら 和風ビーフシチュー 小芋とコンニャク田楽
日	23	24	25	26	27	28	29
朝食	ホットドック	サワラ幽庵焼き	ゴボウ天とじゃこおろし	ソフトサラミとサラダ	ハンペンチーズ焼き	サケ黄味焼き	チーズトースト
昼食	カレーうどんとおむすび	鯛釜めしと汁	からあげ卵とじ丼	いなり寿司とにゅうめん	ビーフカレー	かきあげ天丼とそば	親子丼とスープ
夕食	鶏肉のゆずこしょう焼き 海老クリームコロケ 湯とうふ	豚白ソースはさみ揚げ クリーミーポテトサラダ 五目きんぴら	ナスのはさみ揚げ サワラ生姜焼き 肉じゃが	【特別食】 鉄板焼き	串かつ 小芋とコンニャク田楽 カニ豆腐	豚モヤシ巻きかつ 胡瓜とチクワわさびマヨ 白菜のクリーム煮	カラアゲと野菜の黒酢あん 海老マヨ さつま芋揚げ煮
日	30						
朝食	サンドイッチ						
昼食	カツライスとサラダ						
夕食	えびフライ 厚揚げとじゃが煮 麻婆豆腐						