

平成29年5月の白陵寮献立予定表

May-17

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
朝食		出し巻き卵	生卵とオクラ納豆	ハムエッグとサラダ	厚揚げつけ焼き	サバ塩焼き	チーズトースト
昼食		天井とミニきつねうどん	海老カレー	洋風弁当と味噌汁	ひれかつライス	イタリアンチキン	グルメプレート
夕食		キスと野菜の天ぷら	牛スジコロッケ	串かつ	魚介フライ	チーズハンバーグ	キャベツ巻トンカツ
		小松菜と平天煮	キャベツの牛肉炒め	青梗菜クリーム煮	麻婆豆腐	南瓜そぼろ煮	高野豆腐含め煮
		豆腐のラザニア	人参のゴマ和え	ハムコーンかき揚げ	グリルチキンサラダ	ハムコーンかき揚げ	青梗菜クリーム煮
日	7	8	9	10	11	12	13
朝食	ソフトサラミ	サケ塩焼き	ワカメ卵焼き	ハムココット	白身魚塩焼き	オクラ納豆	チーズトースト
昼食	肉うどんとおむすび	海老釜めしうどん	家常豆腐丼	いなり脂とにゅうめん	チキンカレー	他人丼と汁	ハイシライスとサラダ
夕食	アジフライ	海老しんじょコロッケ	豚肉のカレーピカタ	チキンソテー野菜トマト煮	和風ビーフシチュウ	肉じゃがコロッケ	とり天
	八宝菜	里芋とコンニャクの田楽	おから煮	ライスコロッケ	野菜炊き合わせ	ミニおでん	ナスの味噌炒め
	焼き豆腐五目煮	ホウレンソウ白和え	豆腐	きんぴらゴボウ	フライドポテトサラダ	マグロのお刺身	ニースサラダ
日	14	15	16	17	18	19	20
朝食	ベーコンエッグ	しょうが天ぷら	サゴン塩焼き	ハムチーズオムレツ	かまぼこと納豆	ネギ卵焼き	ホウレンソウオムレツ
昼食	牛とん丼	親子丼と汁	鮭ちらしとミニうどん	天津飯とスープ	牛スジカレー	かきあげ丼とミニうどん	チキンカレー
夕食	イカと夏野菜の天ぷら	キャベツメンチカツ	酢豚	牛肉こま切れかつ	キスのピカタ	ひれしそかつ	手づくりシューマイ
	胡瓜とアゲの酢の物	えびとコーンかき揚げ	えび天しょうゆ	きんぴらゴボウ	青梗菜と豚きのこ卵炒め	夏野菜の揚げびたし	チクワ磯辺揚げ
	ポテトグラタン	サツマイモの素揚げ甘酢	チンジャオロース	小松菜厚揚げ煮	揚げだし豆腐	モヤシナムル	小松菜と豚あんかけ焼きそば
日	21	22	23	24	25	26	27
朝食	サンドイッチ	ひらきサンマ焼き	ニラタマとゴボウ天	ハムステーキ	ハンペンチーズ焼き	サワラ幽庵焼き	チキンクリームシチュウ
昼食	カレーうどんとおむすび	揚げ鶏巻鮓とにゅうめん	きじ焼きごはんとスープ	ビーフカレー	豚ゴボウ釜飯とそうめん	三色そぼろ	中華丼とスープ
夕食	キスの天ぷら梅ソース	【特別食】	牛肉のブルコギ	寿司盛り合わせ	白身魚のてんぷら野菜あん	カニクリームコロッケ	揚げ鶏ネギソース
	鶏むね肉長芋巻かつ	焼肉ほか鉄板焼き	チキン南蛮	小田巻蒸し	肉じゃが	冷奴豆腐	春巻き
	筑前煮		ヘルシーポテトサラダ	大根とアゲ、コーン煮	麻婆豆腐	カレービーフン	ホウレンソウと海苔ゴマあえ
日	28	29	30	31			
朝食	ホットドッグ	サケ黄身焼き	ひらきサンマ焼き	きのこオムレツ			
昼食	オムライスとサラダ	かつ丼とスープ	冷めんと焼き飯	バラ鮓とかき揚げそば			
夕食	チーズイントンカツ	じゃが芋ホクホクコロッケ	さわら生姜煮	シーフードカツ			
	小松菜ベーコン	ひじきとかぼちゃ煮	フライドチキン	きのこ豆腐			
	ココロサラダ	小松菜ゴマあえ	インゲンゴマあえ	ミニおでん			

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。