

平成29年7月の白陵寮献立予定表

平成29年7月献立予定表

Jul-17

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							1
朝食							じゃが芋ココットとベーコン
昼食							ハムライスとミニうどん
夕食							チキン南蛮 チンジャオロースー 胡瓜とナス炒め合わせ
日	2	3	4	5	6	7 (テスト)	8 (テスト)
朝食	ハムエッグ	サワラの幽庵焼き	ワカメ卵焼き	小えびのオムレツとパン	サケ塩焼き	じゃことオクラ納豆	チーズトースト
昼食	焼肉丼と汁	親子丼と味噌汁	ばら寿司とオクラそうめん	鮭ときのこの釜めし	牛すじカレー	冷し坦々麺	家常豆腐丼
夕食	豚しょうが焼き シーザーサラダ 肉豆腐	豆腐コロッケ 小松菜ワカメゆず醤油あえ 冷奴豆腐オクラのせ	海老かつ 南瓜ハムカツ 揚げナス香味揚げ	サバの味噌煮 豚カレーピカタ 野菜の炊き合わせ	煮込みハンバーグ キャベツ中華炒め 青菜のおひたし	カニクリームコロッケ 牛肉と糸コン煮 ひじきうま煮	キャベツメンチカツ かぼちやの素揚げ ゴマあえめん
日	9	10 (テスト)	11 (テスト)	12 (学校休業)	13 (学校休業)	14	15
朝食	ポテトグラタン	生姜天と炒り卵	出汁巻き卵	ハムステーキとゆで卵	ササミのバター焼	厚揚げつけ焼き	クリームシチュー
昼食	ハヤシライス	おむすびとカレーうどん	からあげ卵とじ丼	チキンカレー	かき揚げ天丼	揚げ鶏寿司と冷しそうめん	三色そぼろ丼
夕食	チキンベーコンチーズ イカと南瓜の天ぷら さつまいもミルク煮	ミラノ風ひとくちカツ 肉じゃが 八宝菜	寿司盛り合わせ 夏野菜の天ぷら アサリの吸い物	チキンからあげ 中華春雨サラダ 揚げ野菜甘酢あん	ロースかつマスタードソース 大根とアゲ煮 ゴボウと胡瓜のみそマヨ	海老の天ぷら サゴシカレー焼 ほうれんそうバター	とり天 青梗菜と厚アゲ煮 焼肉
日	16	17	18	19	20	21	22
朝食	サンドイッチ	サンマ塩焼き	ウインナー卵とじ	トマトとベーコンオムレツ	おくら納豆	蒲鉾とじゃこおろし	ソフトサラミ
昼食	牛とん丼と汁	中華丼と卵スープ	えび天丼と汁	サラダそば	海老釜めし	鮭ちらしとかき揚げうどん	ビーフカレー
夕食	ササミ梅しそかつ ニラチジミ 焼きピーマン	白身の天ぷら野菜あん 牛すじコロッケ おから煮	【特別食】 焼肉ほか鉄板焼き	じゃがホクホクコロッケ 胡瓜ワカメ酢 大根とリンゴサラダ	牛肉のプルコギ 焼き豆腐五目煮 あぶたま煮	ナスはさみ揚げ インゲンゴマあえ じゃが芋鶏チクワ煮	豚キャベツ巻きカツ 小芋煮ころがし 麻婆春雨
日	23	24	25	26	27	28	29
朝食	ホットドッグ	ネギ卵焼き	塩サバの焼もの	ウインナー卵とサラダ	ゴボウ天と炒り卵	鮭の幽庵焼	ほうれんそうオムレツとポテト
昼食	オムライスとサラダ	ひれかつ丼と味噌汁	竹玉天ぶっかけうどん	他人丼と味噌汁	きじ焼きごはん	かわり巻き寿司とすだちうどん	チキンカツカレー
夕食	キスのピカタ ハッシュドミートポウル 切干大根	海老フライ スペインオムレツ キャベツささみゆずコショウ	ちらし寿司 イカと白身魚の天ぷら 高野・椎茸・いんげん煮	キスの天ぷら梅ソース カリカリじゃこサラダ 夏野菜揚げびたし	【特別食】 すきやき	海老卵チーズコロッケ イタリアンチキン ほうれんそうバター	酢豚 イカ天醤油炒め 中華サラダ
日	30	31					
朝食	ジャーマンポテトとサラダ	ニラタマと蒲鉾					
昼食	チャーハンと冷めん	卵丼と山かけそば					
夕食	揚げ鶏ネギソース 麻婆豆腐 細切り肉と野菜甘酢炒め	コーンベーコンコロッケ チクワチーズフライ 大根サラダ					

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。