

平成29年11月の白陵寮献立予定表

Nov-17

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
朝食				ウイナー卵とチーズポテト	ハムエッグとサラダ	サンマ塩焼	クリームシチュー
昼食				赤飯ときつねうどん	鶏釜飯と昆布うどん	厚揚げ井とにゅうめん	栗ごはんと卵とじそば
夕食				ロースとんかつ	イタリアンハンバーグ	海老フライ	キャベツメンチカツ
				焼き豆腐五目煮	野菜の炊き合わせ	ソーセージチャンブル	ポテトグラタン
				里芋とこんにゃく田楽	イカピリ辛炒め	ミニおでん	小松菜ゴマあえ
日	5	6	7	8	9	10	11
朝食	目玉焼とトマトスパ	出し巻き卵焼きとじゃこ	かまぼこと高野豆腐煮	小松菜ベーコンと炒り卵	鮭塩焼き	生姜天ぷらとインゲンゴマ	チーズトースト
昼食	バーベキュー	バラ寿司とかき揚げそば	海老マヨ丼とスープ	お弁当	天丼とミニうどん	豚バラ井とちやぼん	中華井とスープ
夕食	カレーライス	じゃが芋ホクホクコロッケ	手作り春巻き	海老天ぷら	豚ひれピカタ	牛すじコロッケ	ササミチーズカツ
	シーザーサラダ	イタリアンチキン	野菜炒め肉あん	牛肉のブルコギ	小松菜アゲ煮	筑前煮	からあげ黒酢あん
	プリン	大根とアゲ煮	中華焼そば	湯豆腐	おから煮	カニ豆腐	白菜とアゲ煮
日	12	13	14	15	16	17	18
朝食	ハムエッグとサラダ	ゴボウ天素揚げ	サバ塩焼きおろしポン酢	ソフトサラミとサラダ	五目卵焼	はんぺんの黄身焼	ロースハムとじゃがバター
昼食	オムライスとワカメスープ	親子井とミニうどん	えびカレー	いなり寿司と五目うどん	家常豆腐井と春雨スープ	三色そばろ井	ハイシライス
夕食	鮭のムニエル	串カツ	ササミ卵ピカタ	魚介フライ	ロールキャベツ	キスのピカタ	ハッシュドポーク
	海老ドリア	切り昆布とイカ煮	ビーフストロガノフ	肉じゃが	鶏むね肉長芋巻きカツ	鮭のフライ	ブリ照り焼き
	青梗菜クリーム	野菜と細切り肉炒め	きんぴらゴボウ	うの花煮	チンジャオロースー	野菜の炊き合わせ	肉豆腐
日	19	20	21	22	23	24	25
朝食	サンドイッチ	サゴシカレー焼	高菜卵焼き	ベーコンエッグ	厚揚げのつけ焼	鮭幽庵焼	トマトオムレツ
昼食	天津飯と野菜スープ	他人井と汁	鮭としめじ釜めし	牛すじカレー	変わり巻寿司とシューマイ	かきあげ天井とミニうどん	麻婆豆腐井と春雨スープ
夕食	豚生姜焼	海老しんじょフライ	チーズとんかつ	鮭のジャーマンポテト風	海老卵チーズコロッケ	白身魚のフライ	うす切り牛生姜焼
	ポトフ	おでん	じゃが芋鶏チクワ煮	しめじと人参の白和え	ふろふき大根	ニラチヂミ	カニ豆腐
	小松菜クリーム煮	サンマ塩焼	しろ菜アゲ煮	ナスのミートグラタン	小松菜おひたし	南瓜そぼろ煮	えびドリア
日	26	27	28	29	30		
朝食	茹で卵とじゃがバター	チクワ磯辺揚げとじゃこ	サワラ幽庵焼	ハムステーキとサラダ	サバのゴマ焼		
昼食	鍋焼きうどん	豚と大豆の釜めし	きじ焼き井とミニそば	ポークカレー	からあげ卵とじ井		
夕食	きのこハンバーグ	ミラノ風ひれかつ	カニクリームコロッケ	豚モヤシ巻かつ	盛り合わせ寿司		
	麻婆豆腐	ポテトサラダ	イカと南瓜かきあげ天	豆腐きのこあん	れんこんはさみ揚げ		
	モヤシナムル	焼豆腐のじぶ煮	白菜昆布あえ	大根と豚バラ南蛮煮	小田巻き蒸し		