

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	日祝	平日				1	2
朝食	7:45	7:15				出し巻き卵焼きと蒲鉾	ベーコンエッグとサラダ
昼食	11:50	13:00				赤飯としっぽうどん	ハイシライス
夕食	18:30	18:30				ロースとんカツ 揚げ野菜あんかけ 青菜と湯豆腐	えびフライ 高野豆腐卵とじ 里芋とイカ煮物
日	3	4	5	6	7	8	9
朝食	きのこオムレツ	高野卵煮とゴボウ天	ひらきサンマ焼とおろし大根	ハムコロッツとサラダ	生姜天とインゲンゴマあえ	サワラカレー焼き	チーズトースト
昼食	天津飯と野菜スープ	鶏釜めしと五目うどん	ばら寿司とにゅうめん	親子丼とミニうどん	いなり寿司とミニうどん	三色そぼろ丼	海老カレー
夕食	チキンかつミラノ風 肉団子甘酢 じゃがこっくり煮	じゃが芋ホクホクコロッケ 麻婆なす カニ豆腐	チーズハンバーグ 彩り野菜グリルサラダ 小松菜ゴマ和え	きゃべつ巻豚ひれかつ 豆腐きのこあん 肉じゃが	海老と野菜の天ぷら 和風ポトフ おから煮	肉じゃがコロッケ ささみチーズピカタ ひじきと大豆煮	揚げ鶏ネギソース インゲンゴマあえ 肉豆腐
日	10	11	12	13	14	15	16
朝食	ハムエッグとサラダ	鮭塩焼き	サバ塩焼おろしポン酢	ソフトサラミとサラダ	五目卵焼き	オクラ納豆と生卵	ロースハムとじゃがバター
昼食	けんちん鍋うどん	牛とん丼と汁	ビーフカレー	鮭めじ釜めしと汁	家常豆腐丼とスープ	ミニ天丼とミニうどん	鮭ちらし寿司とかき揚そば
夕食	鮭のポテマヨ焼き チキンミラノ風カツ チンゲンサイクリーム煮	チーズとんかつ 五目大豆煮 じゃが芋と鶏チクワ煮	酢豚 海老天醤油炒め 中華風焼きそば	ぶり照り焼き 白身魚フライ 青梗菜の牛肉あん	串かつ 小芋・コンニャク田楽 豆腐のラザニア	【特別食】 寄せ鍋	ササミチーズかつ 和風麻婆豆腐 えびドリア
日	17	18	19	20	21	22	23
朝食	ホットドッグ	カンパチ照焼	高菜卵焼きと雑煮	ベーコンエッグ	白身魚塩焼	蒲鉾と目玉焼	チキンクリームシチュウ
昼食	オムライスとスープ	他人丼と汁	中華丼とスープ	きじ焼きごはんとそば	チキンカレー	かきあげ天丼とチャンポン	海老コーン釜めし
夕食	豚生姜焼 南瓜そぼろ煮 湯豆腐	キャベツメンチカツ サツマイモ根菜甘酢あん スパゲティカルボナーラ	チキンからあげ 海老と春雨炒め 青梗菜アゲ煮	【Xマス特別食】 ローストチキンほか オードブル	さわらの生姜煮 えび卵チーズコロッケ 揚げだし豆腐野菜あん	白身魚フライ ミニおでん 白菜クリーム煮	きのこハンバーグ カニ豆腐 ポトフ
日	24	25	26	27	28	29	30
朝食	サンドイッチとスープ	鮭幽庵焼き	チクワ磯辺揚げとサラダ	小松菜ベーコンと炒り卵	さんま塩焼		
昼食	鍋焼きうどんとおむすび	牛すじカレー	中華あんかけ焼きそば	から揚げ卵丼とミニうどん	てんぷらそばとバラ寿司		
夕食	海鮮ちらし寿司 卵チーズコロッケ じゃが芋と鶏バター煮	鮭ムニエル 串かつ 根菜煮	りんご巻ひれかつ 豆腐の野菜あんかけ マカロニグラタン	魚介フライ 水ギョーザ 小松菜おひたし	(閉寮)		

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。