

平成30年2月の白陵祭献立表

Feb-18

曜日	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
朝食	日曜7:50 平日7:15				鮭塩焼き	厚揚げ焼といんげんゴマあえ	チーズトースト
昼食	日曜11:50 平日13:00				赤飯と卵とじうどん	鯛の釜めし	常家豆腐丼とスープ
夕食	日曜・平日とも18:30 (特別食は18:15)				ミラノ風ひとくちかつ 南瓜そぼろ煮 クリームスパゲティ	キスの卵ピカタ 塩豚のポトフ 鮭のジャマンポテト	2種の巻き寿司 串カツときゃべつ 小田巻き蒸し
日	4	5	6	7	8	9	10
朝食	チキンクリームシチュー	出汁巻き卵	サゴシカレー焼	ハムステーキとサラダ	サンマ焼き	ハムと青梗菜炒め	ベーコンエッグ
昼食	けんちん鍋うどん	天井とかきたま汁	チキンカレー	からあげ卵とじ丼	いなり寿司とミニうどん	鮭ご飯と五目うどん	三色そぼろ丼
夕食	薄切りポークソテー 小松菜バター炒め 焼き豆腐五目煮	海老しんじょコロッケ 大根とリンゴのサラダ 豆腐肉団子と白菜煮	ブリ照り焼き ロールキャベツ ポテトグラタン	ロースとんかつ おでん えびクリームコロッケ	牛肉と玉葱ケチャップソテー 根菜ときのこの天ぷら 南瓜そぼろ煮	牛肉のプルコギ 長芋のグラタン 春菊とえのきのナムル	ポークストロガノフ 豆腐ステーキきのこのソース 白菜のクリーム煮
日	11	12	13	14	15	16	17
朝食	ホットドック	高菜卵焼き	ちくわ磯辺揚げ	ゆで卵とシチュー	蒲鉾と小松菜ゴマあえ	オクラ納豆	ウインナーとスクランブルエッグ
昼食	オムライスとスープ	バラ寿司とにゅうめん	牛とん焼肉丼	えびカレー	鶏釜飯とミニうどん	家常豆腐丼とスープ	ハイシライス
夕食	白身魚フリッター甘酢 麻婆豆腐 焼きビーフン	キャベツ巻とんかつ 大豆と根菜うま煮 豆腐すき煮	海老と野菜の天ぷら 高野豆腐含め煮 青梗菜ときのこのあえもの	【冬の鍋】 水炊き鍋	酢豚 青菜と高野豆腐の煮もの 卵マカロニサラダ	盛り合わせ寿司 挽肉コロッケ 小田巻蒸し	ブリ照り焼き イカの香味炒め ササミチーズかつ
日	18	19	20	21	22	23	24
朝食	サンドイッチとサラダ	サバ塩焼き	生姜天ぷらと雑煮	きのこオムレツ	チキンフリッター	サワラ幽庵焼き	ハムエッグ
昼食	鍋焼きうどん	きじ焼きごはんそば	他人丼と汁	鮭ちらし寿司とうどん	ビーフカレー	海老釜飯と汁	中華丼とスープ
夕食	スリムチキンのパン粉焼 きゃべつ巻きヒレカツ じゃがこっくり煮	カニクリームコロッケ ミニおでん 青菜のからしあえ	【特別食】 季節和膳 お刺身・焼き魚・すき煮	チキンベーコンチーズ揚げ えびグラタン しめじと人参チーズ白和え	魚介のトマト煮 おからうま煮 鮭のジャーマンポテト風	チーズインとんかつ 糸コン牛肉煮 和風卵とじ	鮭ときのこのホイル焼 水ギョーザ ソーセージ塩焼きそば
日	25	26	27	28			
朝食	ソフトサラミとキャベツナムル	五目卵焼き	鮭のムニエル	ハムココット			
昼食	焼き飯とチャンポン	親子丼とミニうどん	麻婆豆腐丼とスープ	カツカレー			
夕食	豚のアップルジンジャー 麻婆豆腐 里芋と鶏の煮っころがし	椎茸入りハンバーグ サツマイモレモン煮 白菜のクリーム煮	じゃがホクホクコロッケ 肉じゃが カニ豆腐	すき焼き風煮もの 豆腐グラタン 青菜のおひたし			