

平成30年3月の白陵寮献立表

Mar-18

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日					1	2	3
朝食		日曜7:50 平日7:15			ハムエッグ	サゴンカレー焼	ウインナーとスクランブル卵
昼食		日曜11:50 平日13:00			赤飯とかやくうどん	天井とかきたま汁	チキンカレー
夕食		日曜・平日とも18:30 (特別食は18:15)			魚介フライ 白菜の塩昆布和え 里芋とコンニャク田楽	ビーフストロガノフ 酢豚 麻婆豆腐	カニクリームコロッケ 青菜と湯豆腐 マカロニグラタン
日	4	5	6	7	8	9	10 学校休業日
朝食	クリームシチュウ	出し巻き卵	生姜天とインゲンゴマあえ	ホットドック	ほうれんそうバター	蒲鉾とじゃこおろし	チーズトースト
昼食	鮭釜飯と雑煮汁	天井とかきたま汁	三色そぼろ丼	けんちん鍋うどん	天津飯と明石焼うどん	海老カレー	チキン香味焼き
夕食	チキンのパン粉焼き 挽肉コロッケ ニラ・モヤシチャンプル	豚肉白ソースはさみ揚げ 南瓜南蛮煮 青梗菜クリーム煮	鮭のバターソテー ポテトコロッケ 根菜煮物	海老天醤油炒め 鶏ケチャップ焼き 豆腐のじぶ煮	キャベツメンチカツ コロコロサラダ 白菜と豚味噌煮	海鮮ちらし寿司 春野菜天ぷら 小田巻蒸し	サワラから揚げ南部だれ チンジャオロースー 五目大豆煮
日	11	12 学校休業日	13	14 学校休業日	15 学校休業日	16 学校休業日	17
朝食	ベーコンエッグ	サンマの焼き魚	ハムと青梗菜炒め	ゆで卵とインゲンベーコン	サバ塩焼	厚揚げのつけ焼き	ハムのココット
昼食	オムライス	親子丼とうどん	ビーフカレー	いなり寿司	カツライスとスープ	からあげ卵とじ丼	お弁当
夕食	鶏モモ肉カリカリ焼き 厚揚げとじゃがいんげん煮 海老ドリア	串かつとサラダ 鶏肉カレーくわ焼き キスのピカタ	豚のカレーピカタ さつま芋レモン煮 えびチリ豆腐	サケのムニエル スパゲティカルボナーラ 大根アゲコン煮	ささみのカツレツ大葉ソース コンニャク田楽 肉じゃが	肉じゃがコロッケ おでん ポテトグラタン	白身魚の香味焼き 鶏モモチリソース焼き インゲンゴマ和え
日	18	19	20	21	22	23	24
朝食	ハムステーキ	高菜卵焼き	チクワの磯辺揚げ	ホウレンソウオムレツ	サワラ幽庵焼き	鮭塩焼き	ハムエッグ
昼食	カレーうどん	チャンポン	牛すじカレー	かき揚げ丼ときざみそば	海老釜めし	家常豆腐丼とスープ	ハイシライス
夕食	れんそう巻ヒレカツ あぶたま煮 海老春雨炒め	煮込みハンバーグ 白菜ボルシチ 焼き豆腐すき煮	ロースとんかつ 小松菜おひたし 五目野菜スープ煮	寿司盛り合わせ 小田巻蒸し 筑前煮	【特別食】 キムチ鍋	ロールキャベツ 南瓜ハムカツ ほうれんそう白和え	から揚げ甘酢あん 白菜厚揚げ煮 牛肉と春雨のオイスター煮
日	25	26	27	28	29	30	31
朝食	きのこオムレツ	ゴボウ天とオクラ納豆	チキンフリッター	ウインナーとポテト			
昼食	キノコたっぷりかけうどん	きじ焼きごはんとスープ	バラ寿司とにゅうめん	カツカレー			
夕食	白身魚のムニエル 海老クリームコロッケ きのこ豆腐	りんご巻きひれかつ ひじき大豆煮 スパゲティミートソース	海老チリソース 春巻き 中華風焼そば	閉 寮			

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。