

平成30年4月の白陵寮献立予定表

Apr-18

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1日	2	3	4	5	6	7
朝食	日曜7:50 平日7:15						×
昼食	日曜11:50 平日13:00	【春季休暇】					天井とミニうどん
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)						揚げ鶏ネギソース 高野豆腐卵とじ ハウレンソウバター
日	8	9	10	11	12	13	14
朝食	ベーコンエッグ	高菜卵焼き	サゴシカレー焼き	ハムステーキ	オクラ納豆	生姜天とインゲンゴマあえ	チーズトースト
昼食	豚ゴボウ釜めしと雑煮汁	親子丼ときざみそば	魚介フライ膳	チキンカツ定	海老カレー	天津飯とかき揚げそば	バラ鮎とにゅうめん
夕食	えびかつ とり肉ケチャップ コンニャクとふろふき大根煮	豚のロースト 切干大根 根菜カレー煮	牛肉のプルコギ 切干大根煮 モヤシと豚バラ炒め	海老の天ぷら きのこ豆腐 サツマイモ天ぷら	ピーマンの肉詰め ミニおでん 焼きビーフン	海鮮ちらし鮎 白菜厚揚げ煮 小田巻き蒸し	ポークチャップチーズ焼き コロコロサラダ 海老ドリア
日	15	16	17	18	19	20	21
朝食	クリームシチュー	鮭塩焼き	ハムと青梗菜炒め	ゆで卵とハウレンソウベーコン	厚揚げつけ焼き	サワラ幽庵焼き	ウインナーとスクランブル卵
昼食	かつ丼とみそ汁	かき揚げ天井	きじ焼きごはん	から揚げ卵とじ丼	常家豆腐丼とスープ	三色そばろ	麻婆丼とスープ
夕食	ビーフカレー シーザーサラダ プリン	エビクリームコロッケ 五目根菜煮 小松菜ワカメゆずコショウ	鮭のムニエル 水ギョーザ 糸コン牛肉すき煮	盛り合わせ寿司 春野菜天ぷら 小田巻き蒸し	おでん 挽肉コロッケとサラダ 青梗菜クリーム煮	イタリアンチキン ひじき大豆煮 じゃが芋こっくり煮	白身魚の天ぷら野菜あん 肉団子ケチャップ 麻婆春雨
日	22	23	24	25	26	27	28
朝食	ハウレンソウオムレツ	出し巻き卵	蒲鉾と納豆	ソフトサラミとサラダ	ゴボウ天とインゲンゴマ	白身魚フリッター	ハムエッグ
昼食	オムライスとサラダ	えび釜めしとうどん	チキンカレー	いなり寿司とにゅうめん	他人丼と汁	中華丼とミニそば	ハインライス
夕食	グリルチキンサラダ 小えびのフライ かぼちゃそばろ煮	豚の生姜焼 キャベツと蒸し鶏サラダ 揚げだし豆腐	キスのピカタ サワラ生姜焼き 肉じゃが	【特別食】 焼肉とワカメスープ	カニクリームコロッケ モヤシといんげんのゴマ酢 ミートグラタン	ロールキャベツ 胡瓜とチクワわさびマヨ かに豆腐	鶏から揚げと野菜あん 豆腐グラタン さつま芋揚げ煮
日	29	30					
朝食	ホットドック	サバ塩焼					
昼食	焼き飯とチャンポン	牛とん焼肉丼					
夕食	おろしハンバーグ 厚揚げとじゃが芋煮 れんそうと蒲鉾からしあえ	サワラのから揚げ南部だれ えびフライとサラダ サーモンお刺身					