

平成30年5月の白陵寮献立予定表

May-18

曜日	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
朝食			出し巻き卵	ハムステーキとサラダ	厚揚げつけ焼き	サバ塩焼き	チーズトースト
昼食			赤飯とミニきつねうどん	チキンカレー	ひれかつライス	麻婆豆腐丼とラーメン	三色そばろ丼
夕食			牛スジコロッケ	串かつ	魚介フライ	チーズハンバーグ	キャベツ巻トンカツ
			回鍋肉	青梗菜クリーム煮	チンジャオロースー	南瓜そばろ煮	高野豆腐含め煮
			人参のゴマ和え	ハムコーンかき揚げ	キヌサヤ白和え	湯豆腐	青梗菜クリーム煮
日	6	7	8	9	10	11	12
朝食	キヌサヤのココット	サケ塩焼き	高菜卵焼き	ベーコンエッグ	とり肉の竜田揚げ	生姜天とオクラ納豆	ウインナーエッグ
昼食	肉うどんとおむすび	海老釜めしとミニそば	家常豆腐丼	いなり脂とにゅうめん	えびカレー	他人丼と汁	サツマイモご飯と卵うどん
夕食	チキン	ロースとんかつ	春巻き	手作りメンチカツ	白身魚のムニエル	肉じゃがコロッケ	ビーフストロガノフ
	八宝菜	里芋とコンニャクの田楽	水ギョーザ	サツマイモ天ぷら	野菜炊き合わせ	ミニおでん	ポテトサラダ
	焼き豆腐五目煮	小松菜とのりのゴマあえ	チンジャオロース	きんぴらゴボウ	ささみ梅しそかつ	サーモンのお刺身	白菜クリーム煮
日	13	14	15	16	17 学校休業日	18	19
朝食	ほうれんそうベーコン	ゴボウ天とインゲンゴマあえ	サゴシ幽庵焼き	ハムチーズオムレツ	かまぼこと納豆	フライドチキン	ハムエッグ
昼食	牛とん丼と汁	親子丼と汁	鮭ちらしとミニうどん	天津飯とスープ	牛スジカレー	かきあげ丼とミニそば	天ぷら・焼き魚・牛すき煮
夕食	イカと夏野菜の天ぷら	カレーコロッケ	酢豚	牛肉のブルコギ	キスのピカタ	ひれしそかつ	サワラカレー焼
	小松菜と平天煮	マカロニ彩サラダ	えびチリ	切干大根	青梗菜と豚きのこ卵炒め	夏野菜の揚げびたし	シューマイ
	豆腐のラザニア	かぼちゃの煮もの	チンジャオロース	グリルチキンサラダ	揚げだし豆腐	小松菜おひたし	コロコロサラダ
日	20	21	22	23	24	25	26
朝食	サンドイッチ	サンマ塩焼き	ニラたまとサツマイモ天	ハムのココット	サバ塩焼き	ハムと青梗菜炒め	チキンクリームシチュウ
昼食	天丼とミニきざみそば	揚げ鶏巻脂とにゅうめん	きじ焼きごはんとスープ	ビーフカレー	豚ゴボウ釜飯とかき揚げそば	ハヤシライスとサラダ	中華丼とスープ
夕食	白身魚の天ぷら野菜あん	【特別食】	うす切りポークソテー	寿司盛り合わせ	和風ハンバーグ	カニクリームコロッケ	揚げ鶏ネギソース
	小えびのフライ	焼肉ほか鉄板焼き	サワラ生姜煮	小田巻蒸し	肉じゃが	冷奴豆腐	小松菜と豚塩焼そば
	おでん		南瓜南蛮煮	キャベツと蒸し鶏サラダ	オリエンタルポテト	カレービーフン	イカのピリ辛炒め
日	25	28	29	30	31		
朝食	ハムのおとし揚げ	サケ黄身焼き	ちくわ磯辺揚げ	ホウレンソウオムレツ	サゴシ竜田揚げ		
昼食	オムライスとサラダ	かつ丼とスープ	冷めんと焼き飯	バラ脂ときざみそば	かつカレー		
夕食	チーズイントンカツ	じゃが芋ホクホクコロッケ	海老と野菜の天ぷら	ロールキャベツ	豚肉の生姜焼		
	小松菜ベーコン	インゲンゴマあえ	おから煮	カニ豆腐	小松菜とアゲ煮		
	トマトスパゲティ	サバ味噌煮	ホウレンソウと湯豆腐	ミニおでん	サツマイモバター焼		