

平成30年6月の白陵寮献立予定表

Jun-18

曜日	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
朝食						出し巻き卵	ハムエッグ
昼食						赤飯と田舎そば	家常豆腐丼
夕食						ミラノ風ひとくちかつ オリエンタルポテト コンニャクステーキ	牛スジコロッケ じゃが芋揚げ煮そばあん えびドリア
日	3	4	5/球技大会	6/球技大会	7	8	9/高校修学旅行~14
朝食	ポテトグラタン	オクラ納豆と生卵	鮭塩焼き	ハウレンソウのオムレツ	チクワ磯辺揚げ	チキンから揚げ	ウインナーとゆで卵
昼食	牛とん焼肉丼と汁	親子丼とミニうどん	チキンカレー	【特別食】お弁当	シヤキシヤキ野菜冷し坦々麺	中華丼とスープ	ハイシライスとサラダ
夕食	ピーマン肉詰め 串カツ 冷奴豆腐	海老卵チーズコロッケ 麻婆豆腐 冷そうめん	野菜巻きかつ 野菜炊き合わせ 大根とリンゴのサラダ	鮭ときのこのオイル焼 五目きんぴら 炒り鶏	ロースとんかつ 肉じゃが ゴボウと胡瓜の味噌マヨ	白身魚天ぷら野菜あん 揚げサツマイモと根菜甘酢 小松菜のおひたし	ナスのはさみ揚げ 春巻き 細切り肉と野菜炒め
日	10	11	12	13	14	15	16
朝食	クリームシチュー	生姜天と炒り卵	サゴシ幽庵焼き	ハムココット	ゴボウ天とおろし	サバ竜田揚げ	チーズトースト
昼食	肉うどんとおむすび	豚とコーンの釜めし	からあげ卵とじ丼	彩り野菜サラダそば	牛すじカレー	三色そばろ丼	チキンライスとスープ
夕食	揚げ鶏ネギソース 肉団子甘酢 八宝菜	豚キャベツ巻かつ 野菜天ぷら 麻婆春雨	海老しんじょかつ 大豆昆布煮 イカのお刺身	寿司盛り合わせ 冷しそうめん 野菜揚げびたし	チーズハンバーグ ニース風サラダ 糸コンと牛肉煮	【特別食】 焼肉とワカメスープ	魚介フライ シューマイ卵焼き 青菜のおひたし
日	17	18	19	20	21	22/高砂市民大会	23/高砂市民大会
朝食	サンドイッチ	サンマ塩焼き	蒲鉾とオクラ納豆	ベーコンエッグ	厚揚げつけ焼	鮭黄味焼	目玉焼き
昼食	他人丼と汁	海老釜めし	かつ丼と汁	海老カレー	揚げ鶏巻き寿司	海老天丼とミニうどん	具だくさんそうめん
夕食	チキンベーコンチーズ揚げ 焼き豆腐五目煮 おでん	じゃが芋ホクホクコロッケ 筑前煮 中華風焼そば	ビーフストロガノフ ハムとコーンかき揚げ チンジャオロース	豚ひれしそかつ 里芋とコンニャク田楽 かぼちゃの海老あん	カニクリームコロッケ 照り焼きチキン 焼なす	海鮮ちらし鮓 とりてん 小田巻蒸し	酢豚 海老天チリソース 回鍋肉
日	24	25	26	27	28	29	30
朝食	ホットドック	サバ塩焼き	ニラタマと蒲鉾	ウインナー卵	ソフトサラミとサラダ	白身魚フリッター	ソフトサラミとサラダ
昼食	オムライスとサラダ	いなり寿司	冷めん	鶏釜めし	ビーフカレー	他人丼と汁	冷し豆乳うどん
夕食	キスの天ぷら梅ソース フライドチキン 小松菜クリーム	チーズインとんかつ 切干大根煮 カニ豆腐	和風おろしハンバーグ オクラと冷奴豆腐 コロコロサラダ	海老フライ 肉じゃが 大根サラダ	牛肉のブルコギ 高野豆腐と椎茸煮 インゲンゴマあえ	肉じゃがコロッケ うす切りポークソテー コンニャクピリ辛煮	おでん定食 海老と野菜の天ぷら カニ豆腐