

平成30年7月の白陵寮献立予定表

Jul-18

曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食	日曜7:50 平日7:15						
昼食	日曜11:50 平日13:00						
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)						
日	1	2	3	4	5	6	7
朝食	ハムエッグ	サワラの幽庵焼き	ワカメ卵焼き	小えびのオムレツとパン	サケ塩焼き	生卵とオクラ納豆	チーズトースト
昼食	豚のバター醤油丼	親子丼と味噌汁	ばら寿司とオクラそうめん	えびの釜めし	牛すじカレー	冷し坦々麺	家常豆腐丼
夕食	牛スジコロケ 冷奴豆腐 鶏ときのこのソテークリーム煮	ミラノ風ひとくちカツ 胡瓜とササミの塩だれ えびグラタン	海老かつ 鮭バター焼 揚げナスゆずコショウ	サバの味噌煮 豚カレーピカタ 野菜の炊き合わせ	チーズハンバーグ 豚キャベツ炒め 青菜のクリーム煮	カニクリームコロケ 牛肉と糸コン煮 大根とツナのサラダ	ピーマン挽肉詰め モヤシ中華サラダ 鶏のトマトクリーム煮
日	8	9 (テスト)	10 (テスト)	11 (学校休業日)	12 (テスト)	13 (テスト)	14 (学校休業日)
朝食	ソフトサラミ	生姜天と炒り卵	出汁巻き卵	ハムステーキとゆで卵	ササミのバター焼	厚揚げピリ辛マヨ焼	クリームシチュー
昼食	ハヤシライス	鶏肉の塩うどん	からあげ卵とじ丼	チキンカレー	かき揚げ天丼	揚げ鶏寿司と冷しそうめん	三色そぼろ丼
夕食	チキンペーコンチーズ イカと南瓜の天ぷら さつまいもミルク煮	豚キャベツ巻かつ 肉じゃが 八宝菜	ビーフストロガノフ 豆腐ラザニア 回鍋肉	海老の天ぷら サゴシカレー焼 ほうれんそうバター	ロースかつマスタードソース 南瓜そぼろ煮 ゴボウと胡瓜のみそマヨ	鶏のデミ風煮込み ポテトコロケ ナスと豆腐の香味しょうゆ	海鮮ちらし寿司 ハモの天ぷら ぶっかけそうめん
日	15	16	17	18	19	20	21
朝食	サンドイッチ	サンマ塩焼き	ウイナースクランブルエッグ	トマトとベーコンオムレツ	ゴボウ天とおくら納豆	チキンからあげ	ベーコンエッグ
昼食	牛とん丼と汁	中華丼と卵スープ	えび天丼と汁	サラダそば	鮭ときのこの釜めし	焼ナスぶっかけうどん	ビーフカレー
夕食	うす切りポークソテー マカロニサラダ ロースとんかつ	鮭のムニエル卵黄ソース 水ギョーザ 豆腐とオクラのおひたし	【特別食】 焼肉ほか鉄板焼き	じゃがホクホクコロケ 胡瓜昆布ゴマあえ 大根とリンゴサラダ	牛肉のプルコギ ナスの味噌炒め ウイナーコーンサラダ	キャベツメンチカツ ポトフ じゃが芋鶏チクワ煮	豚キャベツ巻きカツ 蒲鉾とキノコ醤油バター 麻婆春雨
日	22	23	24	25	26	27	28
朝食	ホットドッグ	ネギ卵焼き	鮭の幽庵焼	鶏ときのこソテー	明太子入り薩摩揚げ	サバの竜田揚げ	ポテトとほうれんそうサラダ
昼食	オムライスとサラダ	ひれかつ丼と味噌汁	竹玉天ぶっかけうどん	いなり寿司と冷豆乳うどん	きじ焼きごはん	他人丼と汁	かつカレー
夕食	魚介フライ ハッシュドミートポウル 白菜とツナクリーム煮	煮込みハンバーグ じゃがベーコン茹で卵 キャベツささみゆずコショウ	寿司盛り合わせ 夏野菜の天ぷら アサリの吸い物	【特別食】 うなぎ丼ほか	モヤシ巻きとんかつ やみつきのらキャベツ 夏野菜揚げびたし	海老卵チーズコロケ イタリアンチキン 小松菜ベーコン	酢豚 イカ天マヨネーズ 春雨サラダ
日	29	30	31	8月1日			
朝食	ブロッコリーとゆで卵	蒲鉾と納豆	味噌マヨチキン	じゃが芋コロッケとベーコン			
昼食	チャーハンと冷めん	卵丼と山かけそば	鶏と野菜の南蛮丼	海老カレー			
夕食	揚げ鶏ネギソース 麻婆豆腐 細切り肉と野菜甘酢炒め	チーズインとんかつ チクワチーズフライ 人参サラダ	照り焼きハンバーグ きのこ豆腐 青梗菜モヤシ炒め				