

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 日 | | | | | | | 1 |
| 朝食 | | | | | | | ささみ卵ピカタ |
| 昼食 | | | | | | | 赤飯と担々麺 |
| 夕食 | | | | | | お弁当 | 照り焼きハンバーグ じゃがこっくり煮 皿うどん |
| 日 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 運動会 |
| 朝食 | サンドイッチ | サゴシ竜田揚げ | 生卵と納豆 | ベーコンエッグとサラダ | 厚揚げピリ辛焼と汁 | サンマ塩焼き | ウイナーとゆで卵 |
| 昼食 | 牛とん井と味噌汁 | 竹玉天ぶっかけうどん | 他人井と汁 | 鶏の釜めしとうどん | チキンカレー | 家常豆腐丼 | お弁当 |
| 夕食 | 鶏からあげ野菜あんかけ 筑前煮 冷奴豆腐 | 豚生姜焼き 南瓜南蛮煮 ニラたま | 海老と野菜の天ぷら 春雨と挽き肉煮 肉豆腐 | すき焼き風煮もの なすの揚げ出し 青菜のクリーム煮 | 豚ひれチーズピカタ コロコロサラダ 細切り肉と野菜甘酢炒め | ササミ梅しそ揚げ サワラ幽庵焼 おでん | 牛肉の生姜焼 夏野菜揚げびたし ナスと挽肉ラザニア |
| 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 朝食 | ハムエッグとサラダ | チクワ磯部揚げ | 鮭塩焼き | ハムのココットとポテト | 高菜卵焼き | チキンから揚げ | チーズトースト |
| 昼食 | 海老天井とみそ汁 | 海老釜めしとそば | 天井ときつねうどん | 三色そぼろ丼とスープ | 親子丼と冷しそうめん | ビーフカレー | 麻婆豆腐丼と冷めん |
| 夕食 | 白身魚天ぷら野菜あん 海老グラタン じゃがこっくり煮 | ベーコンコーンコロケ チキンナゲット かぼちゃのそぼろあん | キャベツメンチカツ 揚げサツマイモ甘酢 コーン豆腐 | 海老フライ 肉じゃが 白菜豚味噌煮 | 寿司盛り合わせ 串かつ アサリの吸い物 | きゃべつ巻とんかつ 豚と野菜炒め 卵豆腐 | チキン南蛮 焼き豆腐すき煮 海老ドリア |
| 日 | 16 文化祭 | 17 | 18 代休 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 朝食 | クリームシチュー | 蒲鉾と炒り卵 | ゴボウ天とおろし | ソフトサラミとサラダ | サワラ幽庵焼 | チーズ入り薩摩揚げ | 目玉焼きとポテト |
| 昼食 | お弁当 | 鶏ガーリック照焼きご飯 | おむすびと肉うどん | 海老カレー | いなり寿司と冷めん | 鮭としめじの釜めし | ツナマヨ天津飯とスープ |
| 夕食 | ピーマンの肉詰め 豆腐のトマトグラタン 青梗菜クリーム煮 | ロースとんかつ ポトフ 切干大根 | 海老卵チーズコロケ 昆布大豆煮 トマトニョッキ | チーズハンバーグ 揚げだし豆腐 胡瓜チクワゴマあえ | 鮭のポテマヨ焼き うす切りポークソテー さつま芋ミルク煮 | 牛肉ストロガノフ 肉じゃが 冷奴豆腐 | ナスはさみ揚げ 小芋とコンニャク田楽 ミートグラタン |
| 日 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 朝食 | ミートポウルと野菜スープ | 卵焼きとゴボウ天 | 塩サバの焼もの | ウイナー卵 | ジャーマンポテト | 鮭黄味焼とインゲンゴマ和え | ハムステーキ |
| 昼食 | 焼き飯とかき揚げそば | 中華丼と卵スープ | 牛すじカレー | ばら鮨とうどん | 豚ゴボウ釜めし | きじ焼きごはんそば | かつ井と汁 |
| 夕食 | 酢豚 八宝菜 手作り春巻き | 海老しんじょフライ サーモンお刺身 炒り鶏 | キスのモヤシピカタ ナスと豚バラおろし照りだれ 海老グラタン | 【特別食】 焼肉ほか鉄板焼き | 海鮮ちらし寿司 イカとナスの天ぷら おでん | 煮込みハンバーグ シーザーサラダ うまだれ豚モヤシ | 豚ひれしそかつ 肉豆腐 サンマ塩焼き |
| 日 | 30 | | | | | | |
| 朝食 | ホットドッグ | | | | | | |
| 昼食 | ハヤシライス | | | | | | |
| 夕食 | カレーチーズチキン 麻婆豆腐 小松菜・人参・チクワゴマあえ | | | | | | |