

平成30年10月の白陵寮献立予定表

Oct-18

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							
朝食							
昼食							
夕食							
日		1	2	3	4	5	6
朝食		サゴシカレー焼き	厚揚げピリ辛焼き焼き	目玉焼きとトマトスパ	蒲鉾とウインナー卵	サンマ塩焼き	チーズトースト
昼食		赤飯ときつねうどん	中華丼と卵スープ	鮭としめじの釜めし	チキンカレー	三色そばろ丼とスープ	ハヤシライス
夕食		キャベツメンチカツ から揚げ甘酢あん 小松菜ベーコン	えび春巻き 皿うどん シューマイ	カニクリームコロッケ おでん きのこグラタン	エビフライ サツマイモミルク煮 春雨とひき肉煮	豚生姜焼き 焼き豆腐すき煮 かぼちゃそばろあん	牛すじコロッケ じゃが鶏ちくわ煮 ポテトグラタン
日	7	8	9	10	11	12	13
朝食	ハムエッグとサラダ	チクワ磯部揚げとサラダ	鮭塩焼き	ソフトサラミとサラダ	卵焼きと生姜天	ゴボウ天とインゲンゴマ	茹で卵とウインナー
昼食	海老天丼と味噌汁	カツライスと味噌汁	家常豆腐丼	竹玉天ぶっかけうどん	チキン南蛮とかきあげそば	他人丼と味噌汁	ビーフカレー
夕食	和風ハンバーグ 湯豆腐 ジャーマンポテト	じゃが芋ホクホクコロッケ 揚げ根菜あんかけ コーンバター	【特別食】 季節ご膳 栗ごはんとプリ照り焼きほか	えびかつ 水ギョーザ 白菜アゲ煮	ロースとんかつ ポトフ 焼きビーフン	カレーコロッケ チキン南蛮 きんぴらゴボウ	薄焼き牛生姜焼 青梗菜クリーム煮 麻婆豆腐
日	14	15	16	17(休業日)	18	19	20
朝食	クリームシチュー	塩サバおろしポン酢	かまぼこと炒り卵	ベーコンエッグときゃべつ	チーズ入り薩摩揚げ	サワラ幽庵焼き	トマトオムレツ
昼食	おにぎりと五目うどん	いなり寿司と卵とじそば	鮭としめじの釜めしと汁	天津飯とワカメスープ	豚ガーリックバター醤油丼	海老カレー	麻婆豆腐丼とワカメスープ
夕食	鮭のムニエル じゃが芋こっくり煮 パリパリ春巻き	豚生姜焼 サワラ幽庵焼き 南瓜そばろ煮	キャベツメンチカツ 秋野菜の天ぷら サツマイモミルク煮	海老クリームコロッケ 厚揚げピリ辛焼き ナスのラザニア	海老と野菜の天ぷら 煮豚 白菜豚味噌煮	盛り合わせ寿司 からあげ 大根と豚オイスター煮	ハッシュドポーク じゃが芋・モヤシ・コーン えびドリア
日	21	22	23	24	25	26	27
朝食	サンドイッチ	高菜卵焼きとのり	チキンから揚げ	ハムステーキとサラダ	鮭黄味焼とインゲンゴマ和え	ねぎ納豆と生卵	ミートボールと野菜スープ
昼食	オムライスと野菜スープ	甘辛豚バラ丼とちゃんぽん	天津飯とワンタンスープ	牛スジカレー	バラ寿司と汁そば	焼き鳥丼とミニうどん	ミニカツ丼と汁
夕食	白身魚てんぷら チンジャオロース 鶏くわ焼き	【特別食】 寄せ鍋	串かつとキャベツ うま塩ネギ豆腐 小芋としめじクリーム煮	海老卵チーズコロッケ 糸コンと牛肉煮 湯豆腐	チーズハンバーグ 炒り鶏 インゲンベーコン	海老しんじょフライ 白菜とベーコンクリーム煮 揚げ出し豆腐	酢豚 中華えび天ぷら 八宝菜
日	28	29	30	31			
朝食	ホットドッグ	明太子入り薩摩揚げ	キス卵ピカタ	カリカリベーコンと炒り卵			
昼食	焼きめしとかき揚げそば	変わり巻き寿司と吸い物	からあげ卵とじ丼と汁	親子丼とにゅうめん			
夕食	ミラノ風ひれかつ サツマイモ揚げ煮 厚揚げトマトソース	ピーマンの肉詰め 鶏のガーリックバター焼 じゃがこっくり煮	ポークストロガノフ 海老コロッケ 豆腐グラタン	すき焼き風煮もの 鮭フライ 白菜としめじの煮もの			

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。