

平成30年11月の白陵寮献立予定表

Nov-18

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日					1	2	3
朝食					サワラ幽庵焼き	ちくわ磯部揚げとサラダ	ベーコンエッグ
昼食					赤飯ときつねうどん	ビーフカレー	ばら寿司とそば
夕食					メンチカツ 焼き豆腐五目煮 イカピリ辛炒め	海老フライ ソーセージチャンプル ミニおでん	豚生姜焼き ポテトグラタン 小松菜ゴマあえ
日	4	5	6	7	8	9休校日	10
朝食	ゆで卵とトマトスパ	出し巻き卵焼き	かまぼこと高野卵煮	ウインナー卵	鮭塩焼き	からあげとサラダ	チーズトースト
昼食	オムライスとスープ	海老マヨオムレツ丼	親子丼とミニうどん	竹玉天ぶっかけうどん	三色そばろ井	厚揚げ丼とにゅうめん	中華丼とスープ
夕食	チキンカツミラノ風 海老ドリア 青梗菜クリーム	じゃが芋ホクホクコロッケ イタリアンチキン 大根とアゲ煮	手作り春巻き 野菜炒め肉あん 中華焼そば	海老天ぶら 牛肉のプルコギ 湯豆腐	チーズハンバーグ 筑前煮 カニ豆腐	【創立記念日】 寿司と大皿料理	ササミチーズカツ からあげ黒酢あん 白菜とアゲ煮
日	11	12	13	14	15	16	17
朝食	ハムエッグとサラダ	ゴボウ天とインゲンゴマ	塩サバおろしポン酢	ソフトサラミとサラダ	ネギ納豆と生卵	チーズ薩摩揚げ	ウインナーとジャーマンポテト
昼食	バーベキュー	豚コーン釜めしとそば	鶏と野菜の南蛮丼	いなり寿司と五目うどん	家常豆腐丼とスープ	栗ごはんと天ぷらうどん	ハイシライス
夕食	カレーライス シーザーサラダ プリンパフェ	串カツ ポトフ 野菜と細切り肉炒め	牛すじコロッケ ビーフストロガノフ きんぴらゴボウ	豚の竜田揚げ香味野菜 肉じゃが 水菜とかまぼこ湯豆腐	ロールキャベツ 鶏むね肉長芋巻きカツ チンジャオロースー	キスのピカタ 鮭のフライ 野菜の炊き合わせ	チキン南蛮 ブリ照り焼き 肉豆腐
日	18	19	20	21	22	23	24
朝食	ホットドッグ	サゴシカレー焼	ピリ辛厚揚げ焼き	ジャーマンポテト	生姜天ぷらと雑煮	鮭幽庵焼	チキンクリームシチュー
昼食	天津飯と野菜スープ	メンチカツとキャベツ	他人丼と汁	天丼とミニうどん	海老カレー	かきあげ天丼とミニうどん	牛丼と味噌汁
夕食	ナスのはさみ揚げ サーモン刺身 小松菜クリーム煮	海老しんじょフライ おでん サンマ塩焼	酢豚 チンジャオロース 海老マヨ	鮭のポテマヨ しめじと人参の白和え ナスのミートグラタン	海老卵チーズコロッケ ふろふき大根 小松菜おひたし	ピーマンの肉詰め ニラチヂミ 南瓜そぼろ煮	チキンソテー秋野菜 カニ豆腐 えびドリア
日	25	26	27	28	29	30	
朝食	茹で卵とじゃがベーコン	明太子入り薩摩揚げ	サンマ塩焼き	ハムステーキ	キス卵ピカタ	蒲鉾と炒り卵	
昼食	鍋焼きうどん	焼き鳥丼とミニうどん	鮭ちらし寿司	チキンカツカレー	鶏釜飯ととろろ昆布汁	から揚げ卵とじ丼	
夕食	きのこハンバーグ 豆腐きのこあんかけ モヤシナムル	ミラノ風ひれかつ ポテトサラダ 焼豆腐のじぶ煮	麻婆豆腐 海老天チリソース ワンタンスープ	豚モヤシ巻かつ 豆腐きのこあん 大根と豚バラ南蛮煮	盛り合わせ寿司 鶏むねピリ辛マヨあえ 小田巻き蒸し	鮭のきのこマヨネーズ カニクリームコロッケ チンゲンサイクリーム煮	