

平成30年12月の白陵寮献立表

Dec-18

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							1
							ベーコンエッグとサラダ 赤飯としっぽうどん ロースとんカツ 揚げ野菜あんかけ 白菜と鶏むねトマト煮
日	2	3	4	5	6	7	8
朝食	きのこオムレツ	高野卵煮とゴボウ天	出し巻き卵と小松菜ゴマあえ	ハムコロッとサラダ	生姜天とインゲンゴマあえ	サワラカレー焼き	チーズトースト
昼食	天津飯と野菜スープ	鶏釜めしとかき揚げそば	ばら寿司とにゅうめん	親子丼とワンタンスープ	かきあげ天丼とチャンポン	三色そぼろ丼	海老カレー
夕食	チキンかつミラノ風 肉団子甘酢 じゃがこっくり煮	じゃが芋ホクホクコロッケ 麻婆豆腐 フワフワ中華カニ卵	チーズハンバーグ クリームスパ 小松菜ゴマ和え	きゃべつ巻豚ひれかつ 豆腐きのこあん 肉じゃが	海老と野菜の天ぷら 和風ポトフ おから煮	肉じゃがコロッケ ハムカツ ひじきと大豆煮	揚げ鶏ネギソース キャベタマペロン うま塩ネギ豆腐
日	9	10	11	12	13	14	15 学校休日
朝食	ハムエッグとサラダ	鮭塩焼き	サバ塩焼おろしポン酢	ソフトサラミとサラダ	五目卵焼き	オクラ納豆と生卵	ロースハムとじゃがバター
昼食	けんちん鍋うどん	牛とん焼肉丼と汁	ビーフカレー	鮭めし釜めしと汁	家常豆腐丼とスープ	海老天丼と昆布うどん	鮭ちらし寿司とかき揚げそば
夕食	鮭のポテマヨ焼き マヨカレーチキン チンゲンサイクリーム煮	チーズとんかつ 五目大豆煮 じゃが芋と鶏チクワ煮	酢豚 海老天醤油炒め 中華風焼きそば	ぶり照り焼き 白身魚フライ 牛肉のブルコギ	串かつ 小芋・コンニャク田楽 豆腐のラザニア	キャベツメンチカツ サツマイモ根菜甘酢あん スパゲティカルボナーラ	ササミチーズかつ 麻婆豆腐 えびドリア
日	16	17	18	19	20	21	22
朝食	ホットドッグ	サゴシカレー焼き	高菜卵焼きと雑煮	ベーコンエッグ	生姜天とインゲンゴマあえ	蒲鉾と目玉焼	チキンクリームシチュウ
昼食	オムライスとスープ	他人丼と汁	中華丼とスープ	きじ焼きごはんとそば	チキンカレー	豚コーン釜めし	いなり寿司と五目うどん
夕食	豚生姜焼 南瓜そぼろ煮 かまぼこときのこ醤油バター	さわらの生姜煮 牛スジコロッケ 揚げだし豆腐野菜あん	チキンからあげ サーモンお刺身 チンジャオロースー	鮭ムニエル 豚ヒレピカタ じゃが芋ベーコン煮	【特別食】 寄せ鍋	海老フライ ミニおでん 小松菜クリーム煮	きのこハンバーグ カニ豆腐 豚きゃべつ中華炒め
日	23	24	25	26	27	28	29
朝食	サンドイッチとスープ	鮭幽庵焼き	チクワ磯辺揚げとサラダ	ゆで卵とトマトスパ	さんま塩焼	チーズ薩摩揚げ	
昼食	鍋焼きうどんとおむすび	牛すじカレー	炒飯とチャンポン	から揚げ卵丼とミニうどん	天ぷらそばとバラ寿司	ハイシライス	
夕食	海鮮ちらし寿司 卵チーズコロッケ じゃが芋と鶏チクワ煮	りんご巻ひれかつ 豆腐の野菜あんかけ マカロニグラタン	【Xマス特別食】 ロースチキンほか オードブル	魚介フライ 水ギョーザ 小松菜ベーコンと炒り卵	煮込みハンバーグ 海老と春雨炒め	(閉寮15時)	

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。