

平成31年1月の白陵寮献立表

Jan-19

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
朝食	7:45	7:15					
昼食	11:50	13:00					
夕食	18:50	18:50					
日	6	7 開寮	8 始業式11:50	9	10	11	12
朝食			鮭塩焼き	ハムエッグとサラダ	サゴシカレー焼き	蒲鉾とウインナー卵	チーズトースト
昼食			鶏釜飯とミニうどん	親子丼とみそ汁	いなり寿司とかき揚げそば	常夜豆腐丼とスープ	ビーフカレー
夕食		豚ひれミラノ風かつ 湯豆腐 青梗菜クリーム煮	海老クリームコロッケ 水ギョーザ 根菜の甘酢あん	チーズハンバーグ 豆腐の和風カレーあん 豚と野菜炒め	海老と野菜の天ぷら 青梗菜アゲ煮 トマトチキン	ロールキャベツ 挽肉コロッケ 焼き豆腐すき煮	ひれかつ ふろふき大根 マカロニグラタン
日	13	14	15 中学部昼食11:50	16	17	18	19 中学入試
朝食	ベーコンエッグ	卵焼きとインゲンゴマあえ	チクワ磯辺揚げ	ゆで卵とシーザーサラダ	高野卵とゴボウ天	オクラ納豆と生卵	チキンクリームシチュー
昼食	けんちん鍋うどん	ばら寿司とにゅうめん	からあげ卵丼と味噌汁	ミニ天丼とミニうどん	えび釜飯とかきたま汁	三色そばろ丼	牛スジカレー
夕食	イタリアンチキン インゲンゴマあえ シューマイ黄身焼き	海老フライ 五目大豆煮 大根アゲコン煮	カニクリームコロッケ 白菜クリーム煮 フリ照焼	薄切りポークソテー 長いも巻鶏むねかつ 五目きんぴら	盛り合わせ寿司 じゃがベーコン 小田巻き蒸し	酢豚 海老天醤油炒め 中華風焼きそば	肉じゃがコロッケ おでん 具だくさん春雨
日	20	21	22	23 中学後入試昼11:50	24	25	26
朝食	ソフトサラミとサラダ	生姜天と雑煮	サワラ幽庵焼き	ハムのココット	高菜卵焼きと蒲鉾	サンマ塩焼き	ウインナーとジャーマンポテト
昼食	鍋焼きうどんとおむすび	牛とん焼肉丼と汁	中華丼とスープ	えびカレー	鮭ちらし寿司と五目うどん	きじ焼きごはんそば	ハヤシライス
夕食	鮭のポテマヨ焼き 焼き豆腐すき煮 春巻き	鮭のムニエル チンジャオロースー 八宝菜	キスとイカの天ぷら サツマイモと根菜甘酢あん 回鍋肉	煮込みハンバーグ ササミチーズかつ 細切り野菜炒め	からあげの黒酢あん 糸コンと牛肉煮 厚揚げのトマトグラタン	【特別食】 焼肉ほか鉄板焼き	チキンのハニーマスタード カニ豆腐 塩豚ポトフ
日	27	28	29	30	31		
朝食	きのこオムレツ	鮭幽庵焼き	五目卵焼き	ゆで卵とトマトスパ	五目卵焼き		
昼食	オムライスとスープ	他人丼と野菜炒め	チキンカツカレー	かきあげ天丼とチャンポン	天津飯とスープ		
夕食	豚の生姜焼き 里芋と鶏の煮っころがし 海老チリ豆腐	じゃが芋ホクホクコロッケ イカのピリ辛春雨炒め さわら生姜煮	キスの卵ピカタ スパゲティカルボナーラ 小松菜ベーコン	【特別食】 豚キムチ鍋	キャベツメンチカツ 鮭のジャーマンポテト 南瓜そばろ煮		

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。