

平成31年2月の白陵寮献立表

Feb-19

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日						1	2
朝食	日曜7:50 平日7:15					チクワ磯部といんげんゴマあえ	チーズトースト
昼食	日曜11:50 平日13:00					赤飯と卵とじうどん	常家豆腐丼とスープ
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)					ミラノ風ひとくちかつ 白菜アゲ煮 きのこ豆腐	キスの卵ピカタ 塩豚のポトフ 鮭のジャマンポテト
日	3	4	5	6	7	8	9
朝食	チキンクリームシチュー	サゴシカレー焼	出し巻き卵	ハムステーキとサラダ	サンマ塩焼き	蒲鉾磯部揚げ	ベーコンエッグ
昼食	けんちん鍋うどん	鯛釜飯とミニうどん	チキンカレー	からあげ卵とじ丼	いなり寿司とかき揚げそば	鮭ご飯と五目うどん	三色そぼろ丼
夕食	2種の巻き寿司 串カツときゃべつ 小田巻き蒸し	海老しんじょコロケ 大根とリンゴのサラダ 肉団子と春雨煮	ロールキャベツ 白身魚フライ ポテトグラタン	キャベツメンチカツ 鶏むね肉と南瓜煮 干しエビかき揚げ天	【特別食】 季節和膳 お刺身・焼き魚・すき煮	牛肉のプルコギ 肉あん野菜炒め 白菜とツナのナムル	肉じゃがコロケ 鶏から揚げゴママヨ 小松菜ベーコン
日	10	11	12	13	14	15	16
朝食	サンドイッチとサラダ	ちくわ磯辺揚げ	チキンから揚げ	ゆで卵とシチュー	高菜卵焼と小松菜ゴマあえ	オクラ納豆と生卵	ウイナーとスクランブルエッグ
昼食	焼き飯とチャンポン	バラ寿司とにゅうめん	牛とん焼肉丼	えびカレー	えび釜飯とあんかけうどん	かき揚げ天丼とミニうどん	ハイシライス
夕食	白身魚フリッター甘酢 麻婆豆腐 小芋コンニャク田楽	キャベツ巻とんかつ 大豆と根菜うま煮 豆腐すき煮	海老と野菜の天ぷら 鶏南蛮 青梗菜のクリーム煮	カニクリームコロケ ミニおでん 青菜のからしあえ	酢豚 中華あんかけ焼きそば シューマイ	盛り合わせ寿司 串カツ 小田巻蒸し	魚介フライ イカの香味炒め 鶏サツマイモグラタン
日	17	18	19	20	21	22	23
朝食	ホットドッグ	鮭の幽庵焼き	生姜天ぷらと雑煮	スペインオムレツ	チキンフリッター	サワラ幽庵焼き	ハムエッグ
昼食	鍋焼きうどん	きじ焼きごはんそば	ビーフカレー	鮭ちらし寿司と竹玉うどん	親子丼とワンタンスープ	ホタテ釜飯とミニそば	ソースカツ丼
夕食	イタリアンチキン きゃべつ巻きヒレカツ じゃがこっくり煮	【冬の鍋】 水炊き鍋	ロースとんかつ おでん えびクリームコロケ	チキンベーコンチーズ揚げ えびグラタン しめじと人参チーズ白和え	魚介のトマト煮 ササミの梅ドレサラダ 鮭のジャーマンポテト風	チーズインとんかつ 糸コン牛肉煮 和風卵とじ	鮭ときのこのオイル焼 水ギョーザ ソーセージ塩焼きそば
日	24	25	26	27	28		
朝食	ソフトサラミとキャベツナムル	サバの塩焼き	厚揚げピリ辛焼き	ハムコソット	鮭の黄身焼き		
昼食	オムライスとスープ	他人丼と野菜炒め	天丼とかきたま汁	カツカレー	天津飯とスープ		
夕食	豚のアップルジンジャー 麻婆豆腐 里芋と鶏の煮ころがし	椎茸入りハンバーグ サツマイモレモン煮 白菜のクリーム煮	じゃがホクホクコロケ 肉じゃが カニ豆腐	すき焼き風煮もの 豆腐グラタン 青菜のおひたし	海老フライ 揚げ小芋のゴマだれ 八宝菜		

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。