

平成31年3月の白陵寮献立表

Mar-19

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日						1	2
朝食		日曜7:50 平日7:15				生姜天と鶏から揚げ	ウインナーとスクランブル卵
昼食		日曜11:50 平日13:00				赤飯と竹玉天うどん	ハイシライス
夕食		日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)				鮭とイカフライ とまとポーク 里芋とコンニャク田楽	カニクリームコロッケ 青菜と湯豆腐 マカロニグラタン
日	3	4	5	6	7	8	9
朝食	クリームシチュウ	サゴシカレー焼	生姜天と出し巻き卵	ハムエッグ	鮭塩焼き	チクワ磯部揚げ	チーズトースト
昼食	アサリ釜飯と雑煮汁	からあげ卵丼とにゅうめん	三色そぼろ丼	いなり寿司とかき揚げそば	鯛釜飯とうどん	海老カレー	牛とん焼肉丼とスープ
夕食	鶏ムネ肉チーズフライ 挽肉コロッケ ニラ・モヤシチャンブル	豚肉白ソースはさみ揚げ 南瓜南蛮煮 青梗菜クリーム煮	えび天チリソース チキン南蛮 さつま芋レモン煮	キャベツメンチカツ コロコロサラダ 白菜と豚味噌煮	海鮮ちらし寿司 春野菜天ぷら 小田巻蒸し	ビーフストロガノフ 肉じゃが 小松菜ベーコン	サワラから揚げ南部だれ チンジャオロースー 五目大豆煮
日	10	11	12	13	14	15	16
朝食	ベーコンエッグ	厚揚げピリ辛焼き	蒲鉾と雑煮汁	ゆで卵とシチュウ	サバ塩焼	高菜卵焼き	ハムのココット
昼食	焼きめしとチャンポン	カツライスとスープ	家常豆腐丼とスープ	ビーフカレー	厚揚げ丼とあんかけうどん	鮭ちらし寿司と卵そば	焼き鯛のまぜご飯と汁
夕食	イタリアンチキン 厚揚げとじゃがいんげん煮 ミートドリア	串かつとサラダ 鶏肉カレーくわ焼き キスのピカタ	豚のアップルジンジャー焼 さつま芋レモン煮 えびチリ豆腐	サケのホイル焼き スパゲティカルボナーラ オリエンタルポテト	海老と野菜の天ぷら コンニャク田楽 大根と厚揚げ煮	肉じゃがコロッケ おでん ポテトグラタン	白身魚の香味焼き 鶏モモチリソース焼き 豚とキャベツ中華炒め
日	17	18	19	20	21	22	23
朝食	ホットドッグ	鮭の黄身焼き	さつま揚げ	スペインオムレツ	サワラ幽庵焼き	チキンフリッター	ハムステーキ
昼食	おにぎりとカレーうどん	親子丼とうどん	牛すじカレー	かき揚げ井ときざみそば	海老釜めし	中華丼と卵スープ	ソースカツ丼と汁
夕食	れんそう巻ヒレカツ あぶたま煮 海老春雨炒め	煮込みハンバーグ 白菜ボルシチ 焼き豆腐すき煮	ロースとんかつ チクワの磯辺揚げ 焼きビーフン	寿司盛り合わせ 小田巻蒸し 筑前煮	ロールキャベツ 南瓜ハムカツ イカのちじみ	【春冬の鍋】 キムチ鍋・からあげ	から揚げ甘酢あん じゃがこっくり煮 牛肉と春雨のオイスター煮
日	24	25	26	27	28	29	30
朝食	サンドイッチ	ゴボウ天とオクラ納豆	さば塩焼き	ウインナーとポテト	鮭幽庵焼き		
昼食	天津飯とキノコうどん	他人丼とミニうどん	バラ寿司とにゅうめん	カツカレー	閉寮		
夕食	白身魚のムニエル 海老クリームコロッケ きのこ豆腐	りんご巻きひれかつ ひじき大豆煮 スパゲティミートソース	海老チリソース 春巻き 中華風焼そば	じゃがホクホクコロッケ キスピカタ ミニおでん			

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。