

令和2年6月の白陵寮献立予定表

Jun-20

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
朝食		チキンから揚げ	鮭幽庵焼き	ハムオムレツ	チクワ磯辺揚げ	出汁巻き卵	ウインナーと茹で卵
昼食		ビーフカレー	親子丼とそうめん	肉みそベーコンエッグ飯	シャキシャキ野菜冷し坦々麵	中華丼とスープ	ハイシライスとサラダ
夕食		海老卵チーズコロッケ	豚生姜焼	鮭ときのこのホイル焼	串カツ	チーズハンバーグ	海老天マヨ
		焼肉	サーモンお刺身	チキンステーキ	肉じゃが	揚げサツマイモと根菜甘酢	春巻き
		麻婆豆腐	大根とリンゴのサラダ	筑前煮	揚げだし豆腐	小松菜ベーコン	細切り肉と野菜炒め
日	7	8	9	10	11	12	13
朝食	クリームシチュー	生姜天と生卵	サゴシカレー焼き	ハムコソット	ゴボウ天とおろし	サバ竜田揚げ	スペインオムレツ
昼食	肉うどんとおむすび	しらすと水菜のスパゲティ	からあげ卵とじ丼	彩り野菜サラダそば	牛すじカレー	三色そぼろ丼	チキンライスとスープ
夕食	揚げ鶏ネギソース	豚キャベツ巻かつ	海老しんじょかつ	寿司盛り合わせ	大根おろしハンバーグ	ミラノ風ひとくちかつ	魚介フライ
	肉団子甘酢	ウインナーとポテト炒め	大豆昆布煮	にゅうめん	ニース風サラダ	切干大根煮	シューマイ卵焼き
	八宝菜	麻婆春雨	イカとキヌサヤのフリッター	ひれしそかつ	糸コンと牛肉煮	カニ豆腐	青菜のベーコン炒め
日	14	15	16	17	18	19	20
朝食	サンドイッチ	サンマ塩焼き	蒲鉾とオクラ納豆	ベーコンエッグ	厚揚げピリ辛焼と生卵	鮭黄味焼	目玉焼き
昼食	他人丼と汁	かつ丼と汁	ラーメンとからあげ	海老カレー	揚げ鶏巻き寿司	ミートスパゲティ	きじ焼きごはんとスープ
夕食	チキンソテー夏野菜ソース	じゃが芋ホクホクコロッケ	チキンステーキ	和風ハンバーグ	海老と野菜の天ぷら	ビーフストロガノフ	酢豚
	焼き豆腐五目煮	牛肉のケチャップ炒め	海老しんじょかつ	冷奴豆腐	照り焼きチキンサラダ	とりてん	海老天チリソース
	ミニおでん	イカ天マヨネーズ	回鍋肉	かぼちゃのそぼろ煮	焼なす	じゃが鶏チクワ煮	シューマイ黄味焼き
日	21	22	23	24	25	25	26
朝食	ホットドック	サバ塩焼き	生卵と蒲鉾	ウインナー卵	チクワ磯辺揚げ	フライドチキン	ハムオムレツ
昼食	オムライスとサラダ	いなり寿司	冷めん	他人丼と汁	チキンカレー	チキンのBBQごはん	冷し豆乳うどん
夕食	キャベツメンチカツ	キスの天ぷら梅ソース	ビーフカツ	海老フライ	牛肉のプルコギ	肉じゃがコロッケ	おでん定食
	オクラと卵豆腐	フライドチキン	ナスとベーコントマト煮	じゃがそぼろ煮	ナスと挽肉和風ラザニア	アスパラ巻き豚煮	チキン南蛮
	コロコロサラダ	小松菜クリーム	マカロニ彩サラダ	大根サラダ	南瓜南蛮煮	焼豆腐すき煮	麻婆春雨
日	27	28	29	30			
朝食	きのこオムレツ	鮭幽庵焼き	生卵と生姜天	ポテトグラタン			
昼食	スパゲティカルボナーラ	甘辛豚バラ丼とスープ	豚ロースガーリックバター丼	牛とん焼肉丼と汁			
夕食	ハッシュドビーフ	りんご巻ひれかつ	トマトチーズハンバーグ	ピーマン肉詰め			
	ブロッコリー卵イモサラ	豆腐の野菜あんかけ	海老と春雨炒め	串カツ			
	夏野菜揚げびたし	マカロニグラタン	サツマイモ根菜甘酢あん	冷奴豆腐			

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。