

令和2年7月の白陵寮献立予定表

Jul-20

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
朝食				ハムエッグ	サワラの幽庵焼き	チキンからあげ	チーズトースト
昼食				三色そばろ井	牛すじカレー	冷し坦々麺	中華丼とスープ
夕食				豚キャベツ巻かつ とろとろ肉あん野菜炒め トマトチキン	すきやき風煮もの シューマイ黄味焼 高野豆腐卵とじ	キスのチーズピカタ 牛肉と糸コン煮 豚ひれかつ	ピーマン挽肉詰め モヤシ中華サラダ 鶏のトマトクリーム煮
日	5	6	7	8	9	10	11
朝食	ソフトサラミ	生姜天と生卵	サバ塩焼き	ハムステーキとゆで卵	だし巻き卵	厚揚げピリ辛マヨ焼	クリームシチュー
昼食	ハヤシライス	スパゲティマトソース	からあげ卵とじ井	チキンカレー	かき揚げ天井と田舎そば	肉みそベーコンエッグ井	バラ寿司と野菜天おろしそば
夕食	醤油ラーメン イカときぬさやフリッター 杏仁豆腐	豚キャベツ巻かつ じゃが鶏チクワ煮 八宝菜	ビーフストロガノフ 豆腐ラザニア 回鍋肉	海老の天ぷら サゴシカレー焼 ほうれんそうベーコン	チーズハンバーグ 南瓜そばろ煮 ゴボウと胡瓜のみそマヨ	鶏のトマトクリーム煮 ポテトコロッケ ナスと豆腐の香味しょうゆ	ローズかつマスタードソース ハモの天ぷら ぶっかけそうめん
日	12	13	14	15	16	17	18
朝食	サンドイッチ	サンマ塩焼き	ウイナースクランブルエッグ	小えびのオムレツ	ゴボウ天と生卵	フライドチキン	ベーコンエッグ
昼食	牛とん焼肉井と汁	親子丼と味噌汁	ラーメンとからあげ	サラダそば	えび天井と汁	焼ナスぶっかけうどん	ビーフカレー
夕食	ハンバーグのせカレー ハムサラダ コーヒゼリー	鮭のムニエル卵黄ソース 水ギョーザ 麻婆豆腐	牛肉のブルコギ ナスのラザニア シューマイ黄身焼き	じゃがホクホクコロッケ ミートスパゲティ 大根とリンゴサラダ	大根おろしハンバーグ 夏野菜の天ぷら アサリの吸い物	豚アスパラ巻きカツ ポトフ 冷奴豆腐	キャベツメンチカツ 蒲鉾とキノコ醤油バター 焼きナス
日	19	20	21	22	23	24	25
朝食	ホットドッグ	鮭の幽庵焼	ウイナー風天ぷらと生卵	小えびのオムレツ	明太子入り薩摩揚げ	サバの竜田揚げ	ササミのバター焼
昼食	オムライスとサラダ	ひれかつ井と味噌汁	竹玉天ぶっかけうどん	いなり寿司と冷豆乳うどん③	きじ焼きごはん	他人井と汁	カツカレー
夕食	ベーコンとナスのスパ ポトフ ティラミスケーキ	うなぎ井 豆腐コロッケ グリルチキンサラダ	煮込みハンバーグ じゃがベーコン茹で卵 キャベツさきみゆずコンショウ	モヤシ巻きとんかつ 牛肉と野菜のすき煮 卵豆腐	寿司盛り合わせ にゅうめん ひれしそかつ	酢豚 海老天チリソース シューマイ黄味焼き	海老卵チーズコロッケ イタリアンチキン 夏野菜揚げびたし
日	26	27	28	29	30	31	
朝食	ハムオムレツ	蒲鉾と生卵	チクワ磯辺揚げ	じゃが芋ココット	サゴシのカレー焼き	ゴボウ天とオクラ納豆	
昼食	天津飯と冷めん	ミートスパゲティ	チキンのBBQごはん	小海老フライカレー	からあげ冷し中華	豚ローズガーリックバター井	
夕食	チャンポン風うどん 三色おにぎり わらび餅	チーズインとんかつ つくね味噌照り焼 人参サラダ	目玉焼きハンバーグ きのこ豆腐 ペペロンチーノ	海鮮ちらし寿司 白身魚の天ぷら ぶっかけそうめん	ビーフカツ 里芋鶏肉煮っころがし マカロニサラダ	肉じゃがコロッケ イタリアンチキン 小松菜ベーコン	

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。