

令和2年8月の白陵寮献立予定表

Aug-20

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							1
朝食							ハムエッグ
昼食							三色そばろ井
夕食							ピーマン挽肉詰め ササミとモヤシサラダ チキンのトマトクリーム煮
日	2	3	4	5	6	7	8
朝食	ソフトサラミ	生姜天と生卵	サゴシ幽庵焼	小えびのオムレツ	フライドチキン	出し巻き卵	クリームシチュー
昼食	ハヤシライス	からあげ卵とじ井	ラーメン	肉みそベーコンエッグ井	ミートスパゲティ	冷し担々麺	ビーフカレー
夕食	冷めん シューマイ黄味焼 杏仁豆腐	ミラノ風一口かつ ナスと枝豆の天ぷら 春雨サラダ	海老卵チーズコロッケ 肉じゃが 小松菜と冷奴豆腐	チーズハンバーグ 夏野菜揚げあんかけ 青梗菜クリーム	海老の天ぷら サワラ生姜煮 カニ豆腐	すき焼き風煮もの 揚げ鶏ネギソース トマトサラダ	★閉寮
日	9	10	11	12	13	14	15
日	16	17	18	19	20	21	22
朝食					チクワ磯辺揚げと生卵	サバ塩焼	ベーコンエッグ
昼食				★閉寮	ひれかつ井と味噌汁	サラダそば	中華井とスープ
夕食				ビーフカツ 五目野菜炒め スパゲティサラダ	鮭のムニエル 牛肉とナスオイスター炒め 冷奴コーンスープ	イタリアンチキン 白身魚フライ 小松菜ベーコン	じゃがホクホクコロッケ 焼ビーフン サーモンお刺身
日	23	24	25	26	27	28	29
朝食	サンドイッチ	鮭の塩焼き	チキンから揚げ	ハムステーキ	サワラ黄身焼	生卵とウインナー風天	チーズトースト
昼食	牛とん焼肉井と汁	いなり寿司と冷豆乳うどん	スパゲティトマトソース	親子井と冷そうめん	常夜豆腐井と卵スープ	牛スジカレー	チキンライスとスープ
夕食	チキンカツカレー ハムトマトみずなサラダ オレンジゼリー	おろしハンバーグ 夏野菜の天ぷら ナスの田楽	海老フライ サツマイモレモン煮 小松菜ベーコン	寿司盛り合わせ 冷しそうめん ささみチーズしそかつ	アスパラ巻きとんかつ 水ギョーザ 豆腐ラザニア	キャベツメンチカツ 生ハムの冷製パスタ じゃが芋鶏チクワ煮	串かつ 蒸しシューマイ イカピリ辛炒め
日	30	31					
朝食	ハムオムレツ	蒲鉾と生卵					
昼食	チキンのBBQごはん	えび天井と汁					
夕食	とんこつラーメン イカフリッター フルーツ杏仁	ビーフストロガノフ 豆腐のラザニア 回鍋肉					

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。