

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日					1	2	3
朝食					蒲鉾と生卵	鮭塩焼き	チーズトースト
昼食					他人丼と味噌汁	肉味噌ベーコンエッグ丼	ハヤシライス
夕食					チーズハンバーグ じゃが鶏チクワ煮 コーンバター	豚生姜焼き 焼き豆腐すき煮 かぼちゃそぼろあん	牛ブルコギ 小松菜クリーム ポテトグラタン
日	4	5	6	7	8	9	10
朝食	ハムエッグとサラダ	チクワ磯部揚げと生卵	サワラ黄身焼き	ソフトサラミとサラダ	生卵と生姜天	ゴボウ天とインゲンゴマ	茹で卵とウインナー
昼食	海老天丼と味噌汁	牛丼と春雨スープ	ルーロー飯	三色そぼろ丼とスープ	チキン南蛮とかきあげそば	スパゲッティマトソース	ビーフカレー
夕食	カツカレー ハムサラダ ジャーマンポテト	じゃが芋ホクホクコロッケ 揚げ根菜あんかけ サーモンお刺身	和風ハンバーグ 湯豆腐 ジャーマンポテト	えび天チリソース 水ギョーザ カニ豆腐	キャベツ巻トンカツ 肉じゃが 焼きビーフン	キャベツメンチカツ タラコスパゲティ きんぴらゴボウ	薄焼き牛生姜焼 青梗菜クリーム煮 麻婆豆腐
日	11	12	13	14	15	16	17
朝食	クリームシーシチュウ	塩サバおろしポン酢	かまぼこと生卵	ベーコンエッグときゃべつ	チーズ入り薩摩揚げ	サワラ幽庵焼き	目玉焼き
昼食	おにぎりと五目うどん	いなり寿司と昆布そば	ビーフカレー	親子丼とにゅうめん	豚ガーリックバター醤油丼	ラーメン	ソースかつ丼
夕食	とんこつラーメン シューマイ黄味 杏仁豆腐	海老卵チーズコロッケ サワラカレー焼き 南瓜そぼろ煮	ロースとんかつ 秋野菜の天ぷら サツマイモミルク煮	牛肉のすき煮風 厚揚げピリ辛焼き ナスのラザニア	ラタトゥユ風ハンバーグ ニラレバー 白菜豚味噌煮	【特別食】 季節ご膳 栗ごはんとブリ照り焼きほか	ロールキャベツ ハッシュドビーフ えびドリア
日	18	19	20	21	22	23	24
朝食	サンドイッチ	高菜卵焼き	チキンから揚げ	ハムステーキとサラダ	鮭黄味焼とインゲンゴマ和え	オクラ納豆と生卵	ミートボウルと野菜スープ
昼食	オムライスと野菜スープ	甘辛豚バラ丼とそば	天津飯とワンタンスープ	牛スジカレー	ベーコンとナスのスパ	チャンポンと洋風炊込飯	ミニカツ丼と汁
夕食	えび天うどん おでん ワラビ餅	鮭ときのこのホイル焼 鶏のガーリックバター焼 じゃがこっくり煮	串かつとキャベツ うま塩ネギ豆腐 小芋としめじクリーム煮	盛り合わせ寿司 からあげ 大根と豚オイスター煮	海老しんじょフライ 炒り鶏 インゲンベーコン	サツマイモ入りハンバーグ 白菜とベーコン煮 揚げ出し豆腐	酢豚 中華えび天ぷら 八宝菜
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	ホットドッグ	明太子入り薩摩揚げ	キス卵ピカタ	カリカリベーコンと炒り卵	サゴシカレー焼	ウインナー風天と生卵	小えびのオムレツ
昼食	焼きめしとかき揚げうどん	ミートスパゲティ	からあげ卵とじ丼と汁	鶏と野菜の南蛮おろし丼	バラ寿司と汁そば	牛とん焼肉丼	カツカレー
夕食	醤油ラーメン イカとキヌサヤフリッター フルーツゼリー	焼豆腐すき煮 鮭の黄身焼 白菜としめじの煮もの	【特別食】 サイコロステーキ	煮込みハンバーグ サツマイモ揚げ煮 豆腐グラタン	海老フライ イカお刺身 肉じゃが	ピーマンの肉詰め 糸コンと牛肉煮 湯豆腐	ミラノ風ひれかつ サツマイモ揚げ煮 きのこグラタン

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。