

令和2年11月の白陵寮献立予定表

Nov-20

曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食	日曜7:50 平日7:15						
昼食	日曜11:50 平日13:00						
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)						
日	1	2	3	4	5	6	7
朝食	ゆで卵とトマトスパ	生卵と生姜天	サンマ塩焼と高野卵煮	ハムエッグ	鮭塩焼き	フライドチキンと生卵	チーズトースト
昼食	オムライスとスープ	ビーフカレー	親子丼とミニうどん	竹玉天ぶっかけうどん	いなり寿司	スパゲティトマトソース	肉みそベーコンエッグ飯
夕食	とんこつラーメン シューマイ黄味焼 杏仁豆腐	じゃが芋ホクホクコロッケ チキンの粒マスタード焼 大根とアゲ煮	揚げ鶏ネギソース 春巻き 中華あんかけ焼そば	ミラノ風ひれかつ イカリ芋煮 焼豆腐のじぶ煮	チーズハンバーグ 筑前煮 豆腐チゲ	豚生姜焼 じゃがベーコン卵マヨ ひじき大豆煮	牛肉のプルコギ 肉じゃが 水菜とかまぼこ湯豆腐
日	8	9	10	11	12	13	14
朝食	サンドイッチ	ゴボウ天とインゲンゴマ	塩サバおろしポン酢	ソフトサラミとサラダ	ネギ納豆と生卵	チーズ薩摩揚げ	ウインナーとジャーマンポテト
昼食	カツライスと味噌汁	他人丼	チキンのBBQ焼ごはん	ちらし寿司と五目うどん	チキンカレー	ラーメン	ハイシライス
夕食	海老天ぷらそば おでん ワラビ餅	串カツ ポトフ サーモンお刺身	牛すじコロッケ ビーフストロガノフ きんぴらゴボウ	目玉焼きハンバーグ じゃが芋厚揚げ煮 ほうれんそう白和え	ロールキャベツ 鶏むね肉長芋巻きカツ チンジャオロースー	【特別食】 季節ご膳 すき煮とブリ照焼、天ぷら	海老フライ マカロニグラタン 青梗菜クリーム
日	15寮球技大会	16	17	18	19	20	21
朝食	ベーコンエッグとサラダ	サゴシカレー焼	フライドチキンと炒り卵	ゆで卵とジャーマンポテト	生姜天ぷらと生卵	鮭幽庵焼	チキンクリームシチュー
昼食	バーベキュー	甘辛豚バラ丼	スパゲティカルボナーラ	天丼とミニうどん	海老カレー	三色そばろ丼	牛とん焼肉丼と味噌汁
夕食	カレーライス シーザーサラダ プリンパフェ	海老しんじょフライ おでん サバの煮つけ	和風ハンバーグ スパサラダ きのこ豆腐	牛肉のすき煮風 シューマイ黄味焼 ナスのミートグラタン	海老卵チーズコロッケ ナスのはさみ揚げ 小松菜おひたし	ピーマンの肉詰め 鮭のパン粉焼 南瓜そばろ煮	ロールキャベツ カニクリームコロッケ 水ギョーザ
日	22	23	24	25	26	27	28
朝食	茹で卵とじゃがベーコン	明太子入り薩摩揚げ	サワラ塩焼き	カリカリベーコン	生卵とチクワ磯辺揚げ	蒲鉾とシラスおろし	目玉焼とサラダ
昼食	焼餅うどんとおにぎり	かりか豚ばらサラダプレート	ルーロー飯	チキンカツカレー	鶏と野菜の南蛮おろし丼	スパゲティミートソース	から揚げ卵とじ丼
夕食	塩ラーメン からあげ フルーツゼリーパフェ	ハンバーグカレーソース 豆腐きのこあんかけ ソーセージチャンプル	豚モヤシ巻かつ 海老チリ豆腐 大根と鶏オイスターソース煮	盛り合わせ寿司 うす切りポークステーキ 小田巻き蒸し	海老天ぷら なすの肉詰めチーズ焼 湯豆腐	鮭ときのごほうろ焼 カニクリームコロッケ チンゲンサイクリーム煮	ローストンカツ 根菜の甘酢あん ポテトグラタン
日	29	30					
朝食	茹で卵とウインナー	高菜卵焼き					
昼食	ミラノ風一口カツプレート	ばら寿司と汁そば					
夕食	五目チャンポンうどん イタリアンチキン モヤシナムル	【特別食】 サイコロステーキ					

※仕入材料の都合で若干内容を変更することがあります。ご了承ください。