

令和2年12月の白陵寮献立表

Dec-20

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	日祝	平日	1	2	3	4	5
朝食	7:45	7:15	生卵とチクワ磯辺揚げ	ハムココットとサラダ	生姜天とインゲンゴマあえ	サワラカレー焼き	チーズトースト
昼食	11:50	13:00	スパゲティトマトソース	ビーフカレー	いなり寿司とにゅうめん	甘辛豚バラ丼とスープ	ハイシライス
夕食	18:50	18:50	きゃべつ巻豚ひれかつ オリエンタルポテト 小松菜じゃこポン酢	チーズハンバーグ 冬瓜そぼろあん ほうれんそうベーコン	牛肉のケチャップ炒め 肉じゃが 白菜と鶏春雨煮	挽肉コロケ ハムカツ ひじきと大豆煮	揚げ鶏ネギソース チクワ・ピーマン甘辛煮 海老天チリ豆腐
日	6	7	8	9	10	11	12
朝食	ハムエッグとサラダ	鮭塩焼き	サバ塩焼おろしポン酢	ソフトサラミとサラダ	高菜卵焼き	オクラ納豆と生卵	ロースハムとじゃがバター
昼食	かつ丼と味噌汁	竹玉天ぶっかけうどん	親子丼とワンタンスープ	牛とん焼肉丼と汁	チキンのBBQごはん	海老天丼と昆布そば	五目ちらし寿司ときつねうどん
夕食	カレーライス シーザーサラダ プリンパフェ	豚ひれチーズピカタ 五目大豆煮 じゃが芋と鶏チクワ煮	酢豚 海老天醤油炒め 中華風焼きそば	きのこハンバーグ サツマイモ根菜甘酢あん スパゲティカルボナーラ	串かつ 小羊と肉団子クリーム煮 豆腐のラザニア	ロールキャベツ 鶏むね長芋巻かつ チンジャオロソー	ササミチーズかつ 豚きゃべつ中華炒め えびドリア
日	13	14	15	16	17	18	19
朝食	ホットドッグ	サゴシ幽庵焼き	フライドチキン	ベーコンエッグ	生姜天と炒り卵	蒲鉾と生卵	チキンクリームシチュー
昼食	オムライスとスープ	他人丼と汁	豚ロースガーリックバター丼	ラーメン	チキンかつカレー	中華丼とスープ	三色そぼろ丼とうどん
夕食	牛ストロガノフ サーモンお刺身 海老天チリソース	キャベツメンチカツ マカロニグラタン 揚げだし豆腐	とんこつラーメン シューマイ黄味焼 杏仁豆腐	和風ハンバーグ 小松菜湯豆腐 じゃが芋ベーコン煮	【特別食】 牛すき煮・フリ照り焼き てんぷら	海老フライ ミニおでん 青梗菜クリーム煮	鮭ムニエルホイル焼 チキンステーキ 豚きゃべつ中華炒め
日	20	21	22	23	24	25	26
朝食	サンドイッチ	鮭黄身焼き	生卵とウイナー風天	ゆで卵とジャーマンポテト	さんま塩焼	チーズ薩摩揚げ	ベーコンエッグ
昼食	天津飯とスープ	牛すじカレー	スパゲティミートソース	ルーロー飯	から揚げ卵とじ丼	チャンポン	鶏と野菜の南蛮おろしだれ丼
夕食	牛肉ちらし寿司 五目うどん 大根豚オイスター煮	イタリアンチキン 豆腐の野菜あんかけ ポテトグラタン	りんご巻ひれかつ 肉団子ケチャップ かぼちゃミルク煮	えびしんじょフライ 水ギョーザ サゴシから揚げ南部だれ	トマトチーズハンバーグ 海老と春雨炒め じゃがこっくり煮	【Xマス特別食】 ローストチキン	えびと野菜の天ぷら ナスの肉詰めチーズ焼 湯豆腐
日	27	28	29	30	31		
朝食	ゆで卵とウイナー	蒲鉾磯辺揚げと生卵					
昼食	ソースかつ丼	牛すじカレー					
夕食	天ぷらそば おでん ワラビ餅	【閉寮 15時】					

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。