

令和3年1月の白陵寮献立表

Jan-21

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							
朝食	7:45	7:15					
昼食	11:50	13:00					
夕食	18:50	18:50					
日	3	4	5	6	7 開寮	8	9
朝食						サワラ幽庵焼	チーズトースト
昼食						親子丼とワンタンスープ	ビーフカレー
夕食					チーズハンバーグ 小松菜ゴマあえ 豚と野菜炒め	豚生姜焼 ポトフ 白菜と湯豆腐	ピーマンミンチ 小芋クリーム煮 マカロニグラタン
日	10	11	12	13	14	15	16
朝食	ベーコンエッグ	卵焼きとインゲンゴマあえ	生卵とちくわ磯辺揚げ	ゆで卵とソフトサラミ	鮭幽庵焼	オクラ納豆と生卵	チキンクリームシチュー
昼食	けんちん鍋うどん	ばら寿司とにゅうめん	からあげ卵丼と味噌汁	牛スジカレー	チキンのBBQごはん	三色そばろ丼	甘辛豚バラ丼とスープ
夕食	海老かつ チキンカレーマヨ 大根アゲコン煮	とんこつラーメン シューマイ黄身焼き 杏仁豆腐	豚ミラノ風カツ サーモンお刺身 きのこ豆腐	ビーフストロガノフ 海老天チリソース 青梗菜オイスター炒め	串かつ おでん ポテトグラタン	おろしハンバーグ 肉じゃが 五目きんぴら	洋風かきあげ 南瓜そばろ煮 スパゲティカルボナーラ
日	17	18	19	20	21	22	23
朝食	スペインオムレツとサラダ	生姜天と雑煮	生卵とピリ辛厚揚げ焼	ハムエッグとサラダ	高野煮とゴボウ天	サンマ塩焼き	ウイナーとジャーマンポテト
昼食	鍋焼きうどんとおむすび	牛とん焼肉丼と汁	ラーメン	きじ焼きごはんとそば	スパゲティマトソース	えびカレー	ハヤシライス
夕食	海老と野菜の天ぷら 青梗菜アゲ煮 トマトチキン	豚ロースカツ 焼き豆腐すき煮 春巻き	カレーライス シーザーサラダ プリンパフェ	煮込みハンバーグ ササミチーズかつ 細切り野菜炒め	からあげの黒酢あん 糸コンと牛肉煮 イカの中華天マヨ	【特別食】 サイコロステーキ	チキンのハニーマスタード カニ豆腐 塩豚ポトフ
日	24	25	26	27	28	29	30
朝食	ホットドッグ	鮭塩焼き	高菜卵焼き	ゆで卵とトマトスパ	チーズ薩摩揚げ	生卵と蒲鉾	ハムのココット
昼食	オムライスとスープ	豚ガーリックバター丼	チキンカツカレー	かきあげ天丼とチャンポン	他人丼と野菜炒め	スパゲティミートソース	ルーロー飯
夕食	ちらし寿司 五目うどん 大根豚オイスター煮	トマトチーズハンバーグ イカのピリ辛春雨炒め さわら生姜煮	海老フライ カニ豆腐 根菜煮	【特別食】 季節ご膳 すき煮とフリ照焼、天ぷら	酢豚 海老天醤油炒め 中華風焼きそば	キャベツメンチカツ サケ黄身焼 南瓜そばろ煮	ロールキャベツ 鶏むね長芋巻かつ チンジャオロースー
日	31						
朝食	ゆで卵とウイナー						
昼食	ソースかつ丼						
夕食	天ぷらうどん おでん ワラビ餅						

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。