

令和3年4月の白陵寮献立予定表

Apr-21

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日					4月1日	2	3
朝食	日曜7:50 平日7:15						
昼食	日曜11:50 平日13:00				【春季休暇】		
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)						
日	4	5	6	7	8	9	10
朝食					鮭塩焼き	チクワ磯辺揚げと生卵	チーズトースト
昼食				からあげ卵丼ときざみうどん	ビーフカレー	グルメプレート	春ちらし寿司とそうめん
夕食				海老フライ 冷奴豆腐 ハウレンソウバター	ピーマンの肉詰め ミニおでん マカロニグラタン	鮭のムニエル 春雨挽肉炒め ささみの梅しそかつ	ポークチャップチーズ焼き コロコロサラダ 海老ドリア
日	11	12	13 ★フリー納豆	14	15	16	17
朝食	クリームシチュー	生卵、蒲鉾と雑煮汁	生姜天とだし巻き卵	ゆで卵とハウレンソウベーコン	サバ塩焼き	チキンフリッター	ハムエッグ
昼食	かつ丼とみそ汁	スパゲティマトソース	三色そぼろ丼	天むすと竹玉天うどん	親子丼と雑煮汁	甘辛豚バラ丼	いなり寿司とかき揚げそば
夕食	担々麺 からあげ 杏仁豆腐	エビ卵チーズコロッケ 五目根菜煮 小松菜ワカメゆずコショウ	【特別食】 ステーキとコーンスープ	ハウレンソウ巻かつ サツマイモ豚炒め 糸コン明太子あえ	チーズハンバーグ 揚げ里芋みぞれ煮 白菜おかか和え	ロールキャベツ ひじき大豆煮 じゃが芋こっくり煮	白身魚の天ぷら野菜あん 小松菜湯豆腐 イカピリ辛炒め
日	18	19	20	21	22	23	24
朝食	サンドイッチ	サワラ幽庵焼き	高菜卵焼と生姜天	ソフトサラミとサラダ	オクラ納豆と生卵	鮭の黄身焼き	ハムのココット
昼食	カツライスと野菜スープ	チキンのBBQごはん	ハイシライス	かき揚げ丼ときざみそば	ルーロー飯	カツカレー	牛豚焼肉丼とスープ
夕食	海老かつカレー シーザーサラダ プリンパフェ	キャベツメンチカツ 小松菜ベーコン 南瓜そぼろ煮	海老チリソース サワラ生姜焼き 肉じゃが	豚のアップルジンジャー キャベツと蒸し鶏サラダ 豆腐グラタン	すき焼き風煮物 モヤシといんげんのゴマあえ ミートグラタン	和風ハンバーグ キスのチーズピカタ じゃが芋鶏チクワ煮	洋風かきあげ ポテトグラタン ソーセージチャンプル
日	25	26	27	28	29	30	
朝食	ベーコンエッグ	さつま揚げと炒り卵	チキン南蛮	ハムステーキ	サンマ塩焼き	ゴボウ天と生卵	
昼食	オムライスとスープ	他人丼と冷そば	スパゲティミートソース	カツカレー	焼きそばとおにぎり	ソースかつ丼	
夕食	天ぷらうどん おでん ワラビもち	【特別食】 焼肉・お刺身 天ぷら・茶碗蒸し	牛スジコロッケ 水ギョーザ 回鍋肉	煮込みハンバーグ 厚揚げとじゃが芋煮 れんそうと蒲鉾からしあえ	海老と春野菜天ぷら 胡瓜とチクワわさびマヨ 卵豆腐	照り焼きチキン シューマイから揚げ 里イモ肉団子クリーム煮	

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。