

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							1
朝食	日曜7:50 平日7:15						
昼食	日曜11:50 平日12:50						
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:30)						
日				1	2	3	4
朝食				ハムエッグとサラダ	厚揚げピリ辛焼と生卵	チキンから揚げ	クリームシチュー
昼食				肉味噌ベーコン丼	ビーフカレー	味噌ラーメン	三色そばろ丼とスープ
夕食				すき焼き風煮もの なすの揚げ出し 洋風かきあげ	チーズハンバーグ コロコロサラダ 細切り肉と野菜甘酢炒め	海老卵チーズコロッケ サワラ幽庵焼 ポトフ	牛肉の生姜焼 夏野菜揚げびたし ロールキャベツ
日	5	6	7	8	9	10	11
朝食	ソフトサラミと茹で卵	高菜卵焼き	鮭塩焼き	ハムステーキとゆで卵	チクワ磯部揚げと生卵	ゴボウ天と生卵	チーズトースト
昼食	ハヤシライス	スパゲティマトソース	海老カツカレー	お弁当	お弁当	天ぷらうどんとおむすび	他人丼と冷めん
夕食	竹玉天ぷらかけうどん おでん じゃがこっくり煮	豚生姜焼 小松菜ベーコン 麻婆豆腐	和風ハンバーグ 揚げサツマイモ甘酢 回鍋肉	海老フライ 肉じゃが 糸コン明太子	鮭のホイル焼 ハッシュドビーフ ベーコンコーンコロッケ	串かつ 干し海老かき揚げ 卵豆腐	チキン南蛮 うす切りポークソテー 海老ドリア
日	12	13	14★フリー納豆	15	16	17	18
朝食	ハムオムレツ	蒲鉾と生卵	焼きサバポン酢かけ	スペインオムレツ	フライドチキン	チーズ入り薩摩揚げ	目玉焼きとポテト
昼食	肉うどん	鶏ガーリック照焼きご飯	親子丼と冷しそめん	チキンカレー	甘辛豚バラ丼とスープ	いなり寿司ときつねうどん	ツナマヨ天津飯とスープ
夕食	ハンバーグのせカレー ハムサラダ コーヒーゼリー	ロースとんかつ 高野卵 シューマイからあげ	キスのチーズピカタ 豆腐ラザニア 牛肉のケチャップ炒め	きのこハンバーグ 揚げだし豆腐 人参ツナサラダ	牛肉ストロガノフ じゃが芋と鶏チクワ煮 冷奴豆腐	【特別食】 ステーキとコーンスープ	ナスはさみ揚げ 小芋とコンニャク田楽 ミートグラタン
日	19	20	21	22	23	24	25
朝食	サンドイッチ	卵焼きと生姜天	鮭の黄味焼	ベーコンエッグ	サゴシ幽庵焼	ウインナー風天と生卵	ササミバター焼
昼食	中華おこわとかき揚げそば	から揚げ卵とじ丼	牛すじカレー	お弁当	お弁当	天井と昆布そば	ソースかつ丼と汁
夕食	海老しんじょフライ サゴシカレー焼 炒り鶏	とんこつラーメン イカとキヌサヤフリッター フルーツゼリー	ポークソテーリヨン風 ナスと挽肉味噌炒め 海老グラタン	牛すじコロッケ 白菜と鶏肉春雨煮 うす切りポークソテー	魚介フライ スパペロンチーノ 牛肉と糸コン煮	煮込みハンバーグ 肉豆腐 サンマ塩焼き	海老卵チーズコロッケ 鶏肉マヨポン炒め ソーセージチャンブル
日	26	27	28	29	30		
朝食	ホットドッグ	チクワ磯部揚げとニラタマ	オクラ納豆と生卵	ウインナー卵	ワカメ卵焼き		
昼食	チキンライスとスープ	ミートスパゲティ	チャンポンと洋風炊込ご飯	鶏と野菜の南蛮おろし丼	ルーロー飯		
夕食	茄子のカレー ハムカツ プリンパフェ	ピーマンの肉詰め 豆腐のトマトグラタン 鮭の黄味焼	【特別食】栗ごはん 海老フライ ビーフピカタ	酢豚 八宝菜 手作り春巻き	チーズメンチカツ ハムとコーンのかき揚げ天 南瓜南蛮煮		

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。