

令和4年4月の白陵寮献立予定表

Apr-21

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日						4月1日	2
朝食	日曜7:50 平日7:15						
昼食	日曜11:50 平日13:00					【春季休暇】	
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)						
日	3	4	5	6	7 開寮 11:50~昼	8 始業式 11:50~昼	9 入寮式12:00
朝食						サバ塩焼き	チーズトースト
昼食					ビーフカレー	からあげ卵井ときざみうどん	グルメプレート
夕食					海老フライ 小松菜と湯豆腐 ミートドリア	鮭のムニエル 春雨挽肉炒め ささみの梅しそかつ	ピーマンの肉詰め ミニおでん マカロニグラタン
日	10	11	12★フリー納豆	13	14	15	16 保護者試食会12:30~
朝食	クリームシチュー	生卵と蒲鉾	生姜天とだし巻き卵	ゆで卵と青菜ベーコン	鮭塩焼き	チキンフリッター	ハムエッグ
昼食	かつ丼とみそ汁	スパゲティトマトソース	三色そぼろ丼	天むすと竹玉天うどん	親子丼と雑煮汁	甘辛豚バラ丼	春ちらし寿司とそうめん
夕食	とんこつラーメン からあげ 杏仁豆腐	エビ卵チーズコロケ 五目根菜煮 小松菜ワカメゆずコショウ	チーズハンバーグ 揚げ里芋みぞれ煮 白菜おかか和え	キャベツ巻ヒレかつ サツマイモ豚炒め 糸コン明太子あえ	海老天チリソース サワラ生姜煮 肉じゃが	ロールキャベツ 男爵コロケ じゃが芋こっくり煮	白身魚の天ぷら野菜あん カニカマ豆腐 イカピリ辛炒め
日	17 球技大会 昼12時	18	19	20	21	22	23
朝食	サンドイッチ	サゴシ幽庵焼き	さつま揚げと生卵	ソフトサラミとサラダ	オクラ納豆とウインナー風天	鮭の黄身焼き	ハムのココット
昼食	かき揚げそばとおむすび	チキンのBBQごはん	ハイシライス	かき揚げ丼とミニきつねうどん	ルーロー飯	カツカレー	牛豚焼肉丼とスープ
夕食	海老かつカレー シーザーサラダ プリンパフェ	キャベツメンチカツ 小松菜ベーコン 南瓜そぼろ煮	【特別食】 サイコロステーキとスープ	豚のアップルジンジャー チキンサラダ 揚げだし豆腐	すき焼き風煮物 モヤシといんげんのゴマあえ ミートグラタン	和風ハンバーグ キスのチーズピカタ じゃが鶏チクワ煮	洋風かきあげ ポテトグラタン ソーセージチャンプル
日	24	25	26	27	28	29	30
朝食	ベーコンエッグ	さつま揚げと炒り卵	チキン南蛮	ハムステーキ	サンマ塩焼き	ゴボウ天と生卵	目玉焼き
昼食	オムライスとスープ	他人丼とミニうどん	スパゲティミートソース	えびカレー	焼きそばとおにぎり	ソースかつ丼	中華丼と冷麺
夕食	天ぷらうどん おでん ワラビもち	海老と春野菜天ぷら 牛コマかつ 卵豆腐	牛スジコロケ 水ギョーザ 回鍋肉	【特別食】 焼肉・お刺身 天ぷら・茶碗蒸し	煮込みハンバーグ 厚揚げとじゃが芋煮 れんそうと蒲鉾からしあえ	照り焼きチキン シューマイから揚げ 里イモ肉団子クリーム煮	鮭のホイル焼き チンジャオロースー 麻婆豆腐

※仕入材料の都合で若干内容を変更することがあります。ご了承ください。