

生徒・保護者の皆様へ

スクールカウンセラー・臨床心理士 すぎおか ひさき  
杉岡 央基

## 心のたより

### 生徒の皆さんへ

校舎1階の ふれあいルーム では、皆さんの  
悩み相談や登校支援などを行っています。

毎日放課後には個別面談の時間もあります。  
個別面談の整理券は、ドアの前に用意します。  
希望の面談日時を選び取り、来室して下さい。



### 保護者の皆様へ

お子さまの学校生活・登校状況・精神状態などについて  
気になることがございましたら、ぜひお気軽にご相談下さい。



電話相談も可能ですが、学校のひと部屋での  
個別面談のほうが、じっくり話せて効果的です。  
いずれの場合も、白陵中学校・高等学校の  
☎079-447-1675 杉岡あてにお電話下さい。

月曜日～金曜日は 9時30分～17時、  
土曜日は 8時30分～17時に勤務します。