

## 心のたより (第28号)

### 生徒の皆さんへ

自分自身・友人関係・家族関係などの悩み事はありませんか？  
1階ふれあいルームでは、皆さんからの相談を受けつけています。  
相談は直接来室するか、廊下のMAILBOXを利用してください。  
私なりに皆さんの思いを尊重して、精一杯サポートします。



### ★保護者の皆様へ★

お子さまの登校や学習や生活の様子に心配はありませんか？  
親子関係や、スマホ・パソコン・ゲームの困り事はありませんか？  
相談をためられる方もいらっしゃると思いますが、ぜひ一度私にご相談ください。  
私は白陵中・高の卒業生でもあり、臨床心理士・公認心理師として、  
皆様のお気持ちにじっくり寄り添います。個別面談を希望される際は、  
電話やFAXなどでご予約ください。または電話相談も可能です。

電話 079-447-1675 FAX 079-447-1677 (白陵中学校・高等学校)

【月～金】 10時00分～17時30分 【土】 8時30分～17時00分

----- きりとり線 -----

白陵中学校・高等学校  
スクールカウンセラー 杉岡 宛

### 個別面談申し込み書 (生徒・保護者対象)

[ 中学・高校 ] [ 1・2・3 ] 年生 ふりがな 生徒名前 ( )

今回の個別面談の利用者は、[ 本人・母・父・その他 ( ) ]

希望日時 ( ) 月 ( ) 日 [ 月・火・水・木・金・土 ] 曜日

ア 11時に開始 イ 14時に開始 ウ ( ) 時 ( ) 分に開始

日時確定のためのご連絡先 ( )

質問や要望や事前情報 ( )