

曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食							
昼食							
夕食							
日			1	2	3	4 (11:50より)	5
朝食			サゴシ塩焼と高野煮	ハムエッグ	鮭塩焼き	甘辛やわらかチキン	チーズトースト
昼食			親子丼とにゅうめん	いなり寿司	ビーフカレー	スパゲティマトソース	肉みそベーコンエッグ飯
夕食			豚キャベツ巻かつ じゃがこっくり煮 中華あんかけ焼そば	チーズハンバーグ 筑前煮 豆腐チゲ	ミラノ風ひれかつ イカリ芋煮 焼豆腐のじぶ煮	豚生姜焼 オリエンタルポテト ソーセージチャンプル	牛肉のプルコギ 肉じゃが 水菜とかまぼこ湯豆腐
日	6	7	8	9創立記念日	10	11	12
朝食	サンドイッチ	ゴボウ天とインゲンゴマ	塩サバおろしポン酢	ソフトサラミとサラダ	ネギ納豆と生卵	チーズ薩摩揚げ	ウインナーとジャーマンポテト
昼食	カツライスと味噌汁	ばら寿司と五目うどん	チキンのBBQ焼ごはん	他人丼	チキンかつカレー	ラーメン	ハイシライス
夕食	海老天ぷらうどん おでん ワラビ餅	串カツ 大根と豚角煮 ニラレバー炒め	牛すじコロッケ 魚介のトマト煮 きんぴらゴボウ	【特別食】 オードブル お寿司	ロールキャベツ 鶏むね肉長芋巻きカツ チンジャオロースー	目玉焼きハンバーグ じゃが芋厚揚げ煮 回鍋肉	海老フライ マカロニグラタン 青梗菜クリーム煮
日	13寮球技大会	14	15	16	17	18★フリー納豆	19
朝食	ベーコンエッグとサラダ	生姜天ぷらと生卵	フライドチキンと炒り卵	ゆで卵とジャーマンポテト	サゴシカレー焼	鮭利休焼	チキンクリームシチュー
昼食	バーベキュー	甘辛豚バラ丼	スパゲティカルボナーラ	天井とミニうどん	ビーフカレー	三色そぼろ丼	牛とん焼肉丼と味噌汁
夕食	塩ラーメン チキンからあげ フルーツゼリーパフェ	エビしんじょフライ 白菜と鶏肉春雨煮 サバの味噌煮	和風ハンバーグ スパサラダ きのこ豆腐	ビーフストロガノフ 洋風かきあげ ナスのミートグラタン	海老卵チーズコロッケ 鮭フライ 小松菜ジャコポン酢	ピーマンの肉詰め キスのチーズピカタ 南瓜そぼろ煮	ロールキャベツ ヒレそかつ 水ギョーザ
日	20	21	22	23	24	25	26
朝食	茹で卵とじゃがベーコン	チキンスティック照焼	サワラ幽庵焼き	カリカリベーコン	生卵とチクワ磯辺揚げ	蒲鉾とシラスおろし	目玉焼とサラダ
昼食	オムライスとスープ	かか豚ばらサラダプレート	鶏と野菜の南蛮おろし丼	揚げ野菜カレー	ルーロー飯	スパゲティミートソース	から揚げ卵とじ丼
夕食	牛スジカレー メンチカツ プリンパフェ	ハンバーグカレーソース 豆腐きのこあんかけ 野菜炒め肉あん	豚モヤシ巻かつ 海老天チリ豆腐 里芋と肉団子クリーム煮	鮭ときこのホイル焼 カニクリームコロッケ 小松菜アゲ煮卵とじ	海老天ぷら なすの肉詰めチーズ焼 和風カレー豆腐	牛肉のすき煮風 青梗菜ベーコン えびドリア	チーズトンカツ 根菜の甘酢あん ポテトグラタン
日	27	28	29	30			
朝食	茹で卵とウインナー	高菜卵焼き	ウインナー風天と生卵	ハムココット			
昼食	焼きめしとレタススープ	天むすびとワカメそば	ミラノ風一口カツプレート	エビカレー			
夕食	五目チャンポンうどん モヤシ豚巻フライ フルーツ牛乳ゼリー	煮込みハンバーグ 明太子スパゲティ 白菜とえび中華炒め	【特別食】 サイコロステーキ	ピーマンミンチ サーモンお刺身 キャベツと蒸し鶏マヨ和え			

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。