

令和5年1月の白陵寮献立表

Jan-23

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
朝食	7:45	7:15					
昼食	11:50	13:00					
夕食	18:50	18:50					
日	8	9	10	11	12	13	14
朝食			生卵とちくわ磯辺揚げ	ゆで卵とソフトサラミ	鮭幽庵焼	オクラ納豆と生卵	チキンクリームシチュウ
昼食			からあげ卵丼と味噌汁	三色そぼろ丼	チキンのBBQごはん丼	親子丼とワンタンスープ	甘辛豚バラ丼とスープ
夕食		牛すじカレー メンチカツ フルーツゼリー	豚ひれミラノ風カツ サーモンお刺身 豆腐チゲ	ビーフストロガノフ 海老天チリソース 青梗菜オイスター炒め	串かつ 白菜鶏肉春雨煮 ポテトグラタン	チーズハンバーグ 肉じゃが 五目きんぴら	洋風かきあげ 南瓜そぼろ煮 スパゲティカルボナーラ
日	15	16	17	18	19	20	21
朝食	スペインオムレツとサラダ	生姜天と雑煮汁	生卵とピリ辛厚揚げ焼	ハムエッグとサラダ	高野豆腐煮とゴボウ天	サンマ塩焼き	ウインナーとジャーマンポテト
昼食	焼きめしとスープ	牛とん焼肉丼とスープ	きじ焼きごはんとそば	ラーメン	スパゲティトマトソース	天津飯と野菜スープ	ハヤシライス
夕食	海老と野菜の天ぷら 小松菜アゲ煮 トマトチキン	豚ロースカツ 焼き豆腐すき煮 春巻き	カレーライス シーザーサラダ プリンパフェ	煮込みハンバーグ ササミチーズかつ 細切り野菜炒め	からあげの黒酢あん 糸コンと牛肉煮 イカの中華天マヨ	【特別食】 サイコロステーキ	チキンのハニーマスタード カニ豆腐 塩豚ポトフ
日	22	23	24	25	26	27	28
朝食	ホットドッグ	鮭塩焼き	高菜卵焼き	ゆで卵とトマトスパ	チーズ薩摩揚げ	生卵と蒲鉾	ハムのココット
昼食	オムライスとスープ	豚ガーリックバター丼	チキンカツカレー	かきあげ天丼とチャンポン	他人丼とワカメスープ	スパゲティミートソース	ルーロー飯
夕食	ちらし寿司 五目うどん 大根豚オイスター煮	ハンバーグカレーソース イカのピリ辛春雨炒め さわら生姜煮	海老フライ ほうれんそうと湯豆腐 サツマイモハニーマスタード	酢豚 海老天醤油炒め 中華風焼きそば	【特別食】 季節ご膳 ブリ照り焼き	キャベツメンチカツ サケ黄身焼 南瓜南蛮煮	ロールキャベツ 鶏むね長芋かつ チンジャオロースー
日	29	30	31				
朝食	ゆで卵とウインナー	サワラ幽庵焼	ゴボウ天と生卵				
昼食	ソースかつ丼	ビーフカレー	ちらし寿司とにゅうめん				
夕食	天ぷらうどん おでん ワラビ餅	ピーマン肉詰め 小芋クリーム煮 マカロニグラタン	海老かつ チキンカレーマヨ焼 豆腐チゲ煮				

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。