

令和5年2月の白陵寮献立表

Feb-23

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3 節分	4
朝食	日曜7:50 平日7:20			ハムステーキとサラダ	サンマ塩焼き	生卵とチクワ磯辺揚げ	ベーコンエッグ
昼食	日曜11:50 平日13:00			からあげ卵とじ丼	洋風炊き込みご飯とかき揚げそば	スパゲティマトソース	ハヤシライス
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)			ミラノ風ひとくちかつ さつまいも揚げ煮 海老天チリソース	ブルコギ ササミチーズピカタ 南瓜とベーコングラタン	チーズハンバーグ 揚げ根菜の甘酢あん チゲ風豆腐	肉じゃがコロケ ミニおでん 小松菜ベーコン
日	5	6	7★フリー納豆	8	9	10 予行 昼11:50	11高校卒業式7:15
朝食	サンドイッチ	鮭幽庵焼	チーズ薩摩揚げ生卵	ゆで卵とロースハム	サバ塩焼き	生卵と蒲鉾	ウインナーとスクランブルエッグ
昼食	焼き飯とチャンポン	親子丼とにゅうめん	牛とん焼肉丼	竹玉天ぶっかけうどん	チキンのBBQご飯	かき揚げ天丼とミニそば	ちらし寿司とミニうどん
夕食	えびフライカレー シーザーサラダ プリンパフェ	キャベツ巻きとんかつ 大豆と根菜うま煮 焼豆腐すき煮	白身魚のフリッター野菜あん チキン南蛮 青梗菜のクリーム煮	おろしハンバーグ 中華あんかけ焼きそば 春巻き	牛肉と玉葱ケチャップ炒め 串カツ 麻婆豆腐	【特別食】 季節御膳 天ぶら・茶碗蒸し	チーズメンチカツ 揚げ鶏ネギソース 白菜ベーコン
日	12	13 代休	14	15	16	17	18
朝食	ホットドッグ	生卵とピリ辛厚揚げ焼	生姜天ぶら	スペインオムレツ	チキンフリッター	サワラカレー焼きとオクラ納豆	ハムエッグ
昼食	焼餅うどん	きじ焼きごはんそば	ビーフカレー	中華丼とスープ	ルーロー飯	スパゲティミートソース	えび天丼と味噌汁
夕食	とんこつラーメン 水ギョーザ 杏仁豆腐	ロースとんかつ ポトフ えびクリームコロケ	【特別食】 サイコロステーキ	煮込みハンバーグ えびグラタン しめじと人参チーズ白和え	魚介のトマト煮 チキンからげとサラダ オリエンタルポテト	豚肉の生姜焼 糸コン牛肉煮 和風卵とじ	鮭ときのこのオイル焼 ササミチーズフライ ソーセージ塩焼きそば
日	19	20	21	22	23	24 より夕食18:30	25
朝食	ハッシュドポテト	鮭の黄身焼き	ネギ卵焼き	ハムココット	キスの黄身焼き	ウインナー風天ぶら	ゆで卵とソーセージ
昼食	オムライスとスープ	他人丼と野菜スープ	甘辛豚バラ丼	チキンカツカレー	スパゲティカルボナーラ	五目うどん	豚ガーリックバター丼
夕食	おでん 天ぶらうどん ワラビ餅	カレーソースハンバーグ サツマイモ鶏炒め 白菜のクリーム煮	チキンスステーキと鮭フライ 肉じゃが カニ豆腐	ピーマンミンチ なすと牛肉オイスター炒め 青菜のおひたし	海老フライ 揚げ小芋のゴマだれ 八宝菜	ビーフストロガノフ 挽肉コロケ ブロッコリーサラダ	鶏のマヨポン炒め サバ味噌煮 キムチとうふ
日	26	27	28				
朝食	ベーコンエッグ	チクワ磯部と生卵	サゴシ黄身焼き				
昼食	ソースかつ丼	中華風親子丼とスープ	三色そばろ丼				
夕食	みそラーメン からあげ フルーツゼリー	キャベツメンチカツ 南瓜そばろ煮 きのこ豆腐ゆずこしょう	中華風えび天 チキン香味焼き さつま芋揚げ煮				

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。