

令和5年3月の白陵寮献立表

Mar-23

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
朝食				ハムエッグ	鮭塩焼き	生姜天と出し巻き卵	チーズトースト
昼食				いなり寿司と昆布そば	チキンかつカレー	肉みそベーコンエッグ丼	牛とん焼肉丼とスープ
夕食				豚ひれ白ソースかつ 小えびのフライ 白菜鶏春雨煮	ビーフストロガノフ 肉じゃが ソーセージチャンプル	チーズハンバーグ オリエンタルポテト スパカルボナーラ	サワラのから揚げ南部だれ チンジャオロースー チゲ風豆腐煮
日	5	6	7	8	9	10	11
朝食	ベーコンエッグ	厚揚げピリ辛焼き	生卵、蒲鉾と大根煮	ゆで卵とシチュウ	サバ塩焼	ウインナー天とニラ卵	ハムコソト
昼食	焼きめしとかき揚げそば	カツライスとスープ	中華丼とワンタンスープ	ビーフカレー	チキンのBBQ丼	甘辛豚バラ丼	から揚げ卵丼とにゅうめん
夕食	海老フライ 揚げ小芋のゴマだれ 八宝菜	和風ハンバーグ ササミチーズピカタ じゃが芋鶏チクワ煮	串カツ さつま芋レモン煮 肉豆腐すき煮	豚生姜焼き 小松菜クリーム キスのチーズピカタ	海老と野菜の天ぷら 揚げ鶏ピリ辛ソース コンニャク田楽	肉じゃがコロッケ 牛こまカツ ポテトグラタン	白身魚のフライ モヤシ巻豚ひれかつ いかのピリ辛炒め
日	12	13	14	15	16	17	18
朝食	ホットドッグ	鮭の黄身焼き	チーズさつま揚げ	スペインオムレツ	サワラカレー焼きと生卵	チキンフリッター	ハムステーキ
昼食	おにぎりと肉うどん	スパゲティマトソース	牛すじカレー	ソースカツ丼と汁	かき揚げ丼ときざみうどん	ルーロー飯	ハヤシライス
夕食	海老フライカレー シーザーサラダ プリンパフェ	ロールキャベツ ふわふわ海老かつ サツマイモ揚げ煮	ロースとんかつ 小松菜ベーコン 南瓜そぼろ煮	煮込みハンバーグ 白菜ボルシチ カニ豆腐	野菜炒めラーメン 水餃子 杏仁豆腐	【特別食】 寿司盛り合わせ ビーフカツ	から揚げ甘酢あん じゃがこっくり煮 牛肉と春雨のオイスター煮
日	19	20	21	22	23	24	25
朝食	サンドイッチ	生卵とゴボウ天、高野煮	さば焼きおろしポン酢	ウインナーとポテト	鮭幽庵焼き	カニカマ天とオクラ納豆	ウインナーとスクランブル卵
昼食	天津飯と春雨スープ	他人丼と五目スープ	ばら寿司とにゅうめん	カツカレー	海老天丼と具だくさん汁	五目うどん	スパゲティミートソース
夕食	天ぷらうどん おでん ワラビもち	りんご巻きひれかつ 豆腐の野菜あんかけ サワラ生姜煮	ピーマン肉詰め ササミチーズピカタ 白菜豚味噌煮	海老天マヨ 春巻き 中華風焼そば	おろしハンバーグ サツマイモハニーバター ハウレン草ベーコン	【特別食】 サイコロステーキ	チゲ風煮物 小エビかきあげ天 揚げ野菜甘酢あん
日	26	27	28	29	30	31	
朝食	目玉焼きとポテト	生卵とチクワ磯部揚げ	サケの利休焼き				
昼食	オムライスとスープ	三色そぼろ丼	からあげカレー				
夕食	ひれかつ 焼き豆腐すき煮 海老ドリア	えび天チリソース シューマイからあげ サゴシ黄身焼き	【閉寮】				

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。