

令和5年4月の白陵寮献立予定表

Apr-23

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7	8
朝食	日曜7:50 平日7:15						チーズトースト
昼食	日曜11:50 平日13:00	【春季休暇】				ビーフカレー	からあげ卵丼とさざみうどん
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)					海老フライ 小松菜と湯豆腐 ミートドリア	鮭のムニエル 春雨挽肉炒め ささみの梅しそかつ
日	9	10	11★フリー納豆	12	13	14	15
朝食	クリームシチュウ	生卵と蒲鉾	生姜天とだし巻き卵	じゃがオムレツと青菜ベーコン	鮭塩焼き	チキンフリッター	ハムエッグ
昼食	かつライスとみそ汁	グルメプレート	三色そばろ井	天むすと竹玉天うどん	親子丼と雑煮汁	甘辛豚バラ丼	春ちらし寿司とにゅうめん
夕食	ピーマンの肉詰め ミニおでん マカロニグラタン	エビ卵チーズコロッケ 五目根菜煮 小松菜ワカメゆずコショウ	海老天チリソース サワラ生姜煮 肉じゃが	キャベツ巻ヒレかつ サツマイモ豚炒め 糸コン明太子あえ	チーズハンバーグ 揚げ里芋みぞれ煮 白菜おかか和え	ロールキャベツ 男爵コロッケ じゃが芋こっくり煮	白身魚の天ぷら野菜あん カニカマ豆腐 イカピリ辛炒め
日	16	17	18	19	20	21	22
朝食	サンドイッチ	サゴシ幽庵焼き	さつま揚げと生卵	ソフトサラミとサラダ	オクラ納豆とウインナー風天	鮭の黄身焼き	ハムのココット
昼食	かき揚げそばとおむすび	スパゲティマトソース	ハイシライス	かき揚げ丼とミニきつねうどん	ルーロー飯	カツカレー	牛豚焼肉丼とスープ
夕食	海老かつカレー シーザーサラダ プリンパフェ	キャベツメンチカツ 小松菜ベーコン 南瓜そばろ煮	【特別食】 キムチ鍋	豚のアップルジンジャー チキンサラダ 揚げだし豆腐	すき焼き風煮物 モヤシといんげんのゴマあえ ミートグラタン	和風ハンバーグ キスのチーズピカタ じゃが鶏チクワ煮	洋風かきあげ ポテトグラタン ソーセージチャンブル
日	23	24	25	26	27	28	29
朝食	ベーコンエッグ	さつま揚げと炒り卵	チキン南蛮	ハムステーキ	サバ塩焼き	ゴボウ天と生卵	目玉焼き
昼食	オムライスとスープ	他人丼とミニうどん	スパゲティミートソース	えびカレー	ばら寿司とにゅうめん	ソースかつ丼	中華丼と冷麺
夕食	天ぷらうどん おでん ワラビもち	牛スジコロッケ 水ギョーザ 回鍋肉	【特別食】 サイコロステーキ	煮込みハンバーグ 厚揚げとじゃが芋煮 れんそうと蒲鉾からしあえ	海老と春野菜天ぷら 牛コマかつ 卵豆腐	照り焼きチキン シューマイから揚げ 里イモ肉団子クリーム煮	鮭のホイル焼き チンジャオロースー 麻婆豆腐
日	30	24	25	26	27	28	29
朝食	ホットドック						
昼食	焼きめしとぶっかけうどん						
夕食	とんこつラーメン からあげ 杏仁豆腐						

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。