

令和6年4月の白陵寮献立予定表

Apr-24

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
朝食	日曜7:40 平日7:20						
昼食	日曜11:50 平日12:50	【春季休暇】					
夕食	日曜・平日とも18:40						
日	7	8	9	9★フリー納豆	11	12	13
朝食		炒り卵と蒲鉾磯辺	スペインオムレツ	生姜天とだし巻き卵	ベーコンエッグ	鮭塩焼き	チーズトースト
昼食	ビーフカレー	三色そぼろ丼	グルメプレート	天むすどと竹玉天うどん	親子丼と雑煮汁	甘辛豚バラ丼	春ちらし寿司とにゅうめん
夕食	ピーマンの肉詰め ミニおでん マカロニグラタン	エビ卵チーズコロッケ 五目根菜煮 小松菜ワカメゆずコショウ	海老天チリソース チゲ風豆腐 肉じゃが	キャベツ巻ヒレかつ サツマイモ豚炒め 糸コン明太子あえ	チーズハンバーグ 揚げ里芋みぞれ煮 白菜おかか和え	ロールキャベツ 男爵コロッケ じゃが芋こっくり煮	白身魚の天ぶら野菜あん カニカマ豆腐 イカピリ辛炒め
日	14	15	16	17	18	19	20
朝食	サンドイッチ	サゴシ幽庵焼き	ソフトサラミとサラダ	さつま揚げと生卵	チキンフリッター	鮭の黄身焼き	ハムのココット
昼食	かき揚げそばとおむすび	スパゲティマトソース	ハイシライス	かき揚げ丼とミニきつねうどん	ルーロー飯	チキンカレー	牛豚焼肉丼とスープ
夕食	海老かつカレー シーザーサラダ プリンパフェ	キャベツメンチカツ 小松菜ベーコン 南瓜そぼろ煮	【特別食】 よせ鍋	豚のアップルジンジャー チキンサラダ 揚げだし豆腐	すき焼き風煮物 モヤシといんげんのゴマあえ ミートグラタン	和風ハンバーグ キスのチーズピカタ じゃが鶏チクワ煮	洋風かきあげ ポテトグラタン ソーセージチャンブル
日	21	22	23	24	25	26	27
朝食	ベーコンエッグ	さつま揚げと炒り卵	ハムステーキ	チキン南蛮	チーズオムレツ	ゴボウ天と卵焼き	目玉焼き
昼食	オムライスとスープ	他人丼とミニうどん	スパゲティミートソース	えびカレー	ばら寿司とにゅうめん	ソースかつ丼	中華丼と冷麺
夕食	天ぶらうどん おでん ワラビもち	牛スジコロッケ 水ギョーザ 回鍋肉	【特別食】 サイコロステーキ	煮込みハンバーグ 厚揚げとじゃが芋煮 れんそうと蒲鉾からしあえ	海老と春野菜天ぶら 牛コマかつ 卵豆腐	照り焼きチキン シューマイから揚げ 里イモ肉団子クリーム煮	鮭のホイル焼き チンジャオロースー 麻婆豆腐
日	28	29	30				
朝食	ホットドック	サバ塩焼き	ハムオムレツ				
昼食	焼きめしとぶっかけうどん	えびかつ卵丼	スパゲティカルボナーラ				
夕食	とんこつラーメン からあげ 杏仁豆腐	チーズロースカツ 鶏むね天チリソース 小松菜厚揚げ炒め	牛肉のプルコギ シューマイ れんそう湯豆腐				

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。