

令和6年5月の白陵寮献立予定表

May-24

曜日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食	朝食			出し巻き卵	ハムエッグ	鮭塩焼き	ウインナー卵
昼食	昼食			天津飯とスープ	ビーフカレー	他人丼と汁	サツマイモご飯とうどん
夕食	夕食			串かつ ふわふわ中華卵 ほうれんそうとシラス	えび卵チーズコロッケ 夏野菜の揚げびたし 白菜とアゲ・コーン煮	ローストンカツ 牛肉と玉葱炒め じゃがいもの煮もの	ビーフストロガノフ オリエンタルポテト きのこ豆腐
日	5	6	7	8	9	10~テスト前18:30	11
朝食	ベーコンココット	ゴボウ天と高野卵	ハムステーキ	サバ塩焼き	ハムのココット	かまぼこ磯辺揚げと炒り卵	ベーコンエッグ
昼食	牛とん焼肉丼と汁	親子丼とにゅうめん	ラーメン	甘辛豚バラ丼	天むすとちく玉うどん	かき揚げ天丼とミニそば	ハヤシライスとサラダ
夕食	海老フライカレー シーザーサラダ プリンパフェ	とんこつラーメン チキンからあげ 杏仁豆腐	カレーハンバーグ 新玉葱とベーコンサラダ グリルチキン	天ぷら中華そば ベーコンれんそうご飯 わらび餅	洋風かき揚げ 焼ビーフン 肉じゃが	【特別食】 よせ鍋	イタリアンチキン シューマイからあげ コロコロサラダ
日	12	13 ~21テスト昼食11:50	14	15	16	17~21 テスト昼食11:50	18 寮生保護者総会
朝食	サンドイッチ	サワラカレー焼	ハムのココット	出し巻き卵とウインナー天	ベーコンエッグ	ウインナー風天とニラ玉	チキンクリームシチュー
昼食	ソースかつ丼とうどん	スパゲティマトソース	坦々めんとおにぎり	からあげカレー	いなり寿司ときざみそば	チキンBBQごはん	三色そばろ丼
夕食	白身魚の天ぷら うす切りポークソテー 新じゃがチキンオープン焼	牛すじコロッケ ミニおでん 水ギョーザ	海老フライ サバ味噌煮 干し海老かき揚げ天	豚ロース生姜焼き ササミチーズ磯辺揚げ サツマイモハニーバター	和風ハンバーグ じゃがこっくり煮 糸コン明太子	ロースチキン ハムサラダ フルーツ杏仁豆腐	酢豚 小松菜と豚塩焼そば 中華鶏むねマヨ
日	19	20 フリー納豆	21	22	23	24	25
朝食	茹で卵とハムサラダ	サケ黄身焼き	ウインナーとポテト	ちくわ磯辺揚げ	フライドチキン	カニカマ天	ハムエッグ
昼食	オムライス	かつライスとスープ	ルーロー飯とスープ	野菜ラーメン	かつカレー	スパゲティミートソース	卵丼とにゅうめん
夕食	味噌ラーメン からあげ フルーツゼリー	豚ひれピカタ 小松菜ベーコン ニラレバ炒め	かやくうどん 牛肉ちらし寿司 プリンパフェ	チーズハンバーグ 茄子の香味揚げ トマトチキン	えびコロッケ 牛肉ケチャップ炒め サツマイモバター焼	ピーマン肉詰め 海老ドリア 回鍋肉	牛肉のブルコギ 八宝菜 豆腐すき煮
日	26	27	28	29	30	31	
朝食	ホットドック	ハムカツと炒り卵	スペインオムレツ	蒲鉾磯辺揚げと生卵	チーズトースト	チーズさつま揚げ	
昼食	焼きめしとかき揚げそば	天丼とミニきざみうどん	バラ寿司と冷そうめん	肉みそべコンエッグ	チキンカレー	海老かつ丼とスープ	
夕食	天ぷらうどん おでん ワラビもち	【特別食】 焼き肉	えびナッペフライ サーモンのお刺身 小芋と鶏肉煮	鮭きのこホイル焼き 筑前煮 カルボナーラ	牛肉すき煮 かぼちゃコロッケ 高野卵とじ	キャベツ巻きかつ コンニャクステーキ ひじき大豆煮	

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。