

令和6年6月の白陵寮献立予定表

Jun-24

曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食							チーズトースト
昼食							他人井と汁
夕食							海老天チリソース 春巻き 八宝菜
日	2	3	4	5	6	7	8
朝食	クリームシチュー	生姜天と卵焼き	ソフトサラミとオムレツ	サゴシカレー焼き	ハムエッグ	サバ塩焼き	ウインナーエッグ
昼食	肉うどんとおむすび	れんそうベーコンスパ	からあげ卵とじ丼	彩り野菜サラダそば	牛すじカレー	三色そぼろ丼	チキンライスとスープ
夕食	とんこつラーメン チキンからあげ 杏仁豆腐	豚キャベツ巻かつ ウインナーとポテト炒め 麻婆春雨	海老しんじょかつ イカフライ ささみとキヌサヤのフリッター	ローストンカツ 切干大根煮 カニ豆腐	大根おろしハンバーグ ニース風サラダ 糸コンと牛肉煮	【特別食】 サイコロステーキ	魚介フライ 蒸しシューマイ 青菜のベーコン炒め
日	9	10	11 球技大会	12 球技大会	13	14 球技大会予備日	15
朝食	サンドイッチ	蒲鉾磯辺揚げ	ベーコンエッグ	サワラ黄身焼き	スパイシーチキン	鮭黄味焼	目玉焼き
昼食	かつ丼と汁	坦々麺とからあげ	お弁当	お弁当	ミートスパゲティ	親子丼とそうめん	ハイシライスとサラダ
夕食	海老フライカレー シーザーサラダ プリンパフェ	じゃが芋ホクホクコロッケ 牛肉のケチャップ炒め イカ天マヨネーズ	鶏肉カレーマヨ焼き ポテトグラタン 海老しんじょかつ	煮込みハンバーグ 冷奴豆腐 じゃが鶏チクワ煮	海老と野菜の天ぷら 照り焼きチキンサラダ 麻婆ナス	ビーフストロガノフ ローストチキン じゃがこっくり煮	酢豚 海老天マヨソース シューマイからあげ
日	16	17	18	19	20	21	22
朝食	ホットドック	卵焼きと薩摩揚げ	ウインナー卵	サワラ幽庵焼	フライドチキン	カニカマ天	ハムエッグ
昼食	オムライスとサラダ	チキンかつカレー	天おろしそば	ピリ辛からあげ丼と汁	いなり寿司	チキンのBBQごはん丼	冷しブッカケそば
夕食	天ぷらとにゅうめん ミニおでん ワラビもち	白身魚フライ フライドチキン 小松菜クリーム煮	チーズハンバーグ ナスとベーコントマト煮 南瓜厚揚げ煮	海老フライ じゃがそぼろ煮 大根サラダ	【特別食】 牛かつ・寿司盛り合わせ	牛丼 かやくうどん プリンパフェ	おでん定食 チキン南蛮 海老しそかつ
日	23	24	25→テスト前夜18:30~	26	27	28	29
朝食	スペインオムレツ	中華オムレツとゴボウ天	ハムオムレツ	鮭塩焼き	チキンフリッター	サワラ黄身焼き	チーズトースト
昼食	海老天丼と汁	甘辛豚バラ丼とスープ	豚ロースガーリックバター丼	スパゲティマトソース	えびカレー	ルーロー飯	三食そぼろ丼
夕食	担々麺 から揚げ フルーツゼリー	りんご巻ひれかつ 豆腐の野菜あんかけ マカロニグラタン	カレーハンバーグ じゃが鶏チクワ煮 大根と人参のサラダ	豚生姜焼 海老と春雨炒め サツマイモ根菜甘酢あん	すき焼き風煮もの 豚肉のチーズピカタ 青梗菜のゴマおほか	海老卵チーズコロッケ 冷ややっこ 牛肉とナスの田舎煮	鮭のフライ 肉じゃが 焼きギョーザ
日	30						
朝食	目玉焼き						
昼食	焼き飯とかき揚げそば						
夕食	和風ハンバーグ 南瓜そぼろ煮 カニ豆腐						