

令和6年7月の白陵寮献立予定表

Jul-24

曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食	日曜7:40 平日7:20						
昼食	日曜11:50 平日13:00						
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:30)						
日		1(テスト前夜18:30)	2(テスト11:50)~	3	4	5	6
朝食		生姜天ぷら	ハムエッグ	だし巻き卵	ウインナーと炒り卵	スパイシーチキン	クリームシチュウ
昼食		しらすと水菜スパゲティ	チキンカレー	からあげ卵とじ丼	かき揚げ天丼とうどん	肉みそベーコンエッグ丼	バラ寿司と冷そうめん
夕食		豚キャベツ巻かつ じゃが鶏チクワ煮 いんげんツナゴマ和え	ビーフストロガノフ 豆腐ラザニア メンチカツ	ロースとんかつ サゴシ黄身焼 ほうれんそうベーコン	カレーハンバーグ さつま芋と根菜甘酢あん ハウレンソウじゃこボン酢	油淋鶏 ポテトクロック ナスの香味揚げ	ピーマン挽肉詰め ハッシュドビーフ カニ豆腐
日	7	8(テスト予備日)	9(学校休業日)	10(学校休業日)	11	12	13
朝食	サンドイッチ	さつま揚げと卵焼き	ベーコンエッグ	サバ塩焼	フライドチキン	ゴボウ天と高野卵とじ	ハムカツ
昼食	牛とん焼肉丼と汁	親子丼と味噌汁	ラーメンとからあげ	サラダうどん	えび天丼と具だくさん汁	焼ナスぶっかけうどん	ビーフカレー
夕食	えびフライカレー ハムサラダ コーヒーゼリー	鮭ホイル焼 水ギョーザ 麻婆豆腐	豚ひれしそかつ ナスのラザニア シューマイからあげ	とんこつラーメン イカときめさやフリッター フルーツゼリー	じゃがホクホククロック ミートスパゲティ 大根とリンゴサラダ	【特別食】 ステーキとコーンスープ	キャベツメンチカツ 蒲鉾とキノコ醤油バター 小芋と鶏肉煮っころがし
日	14	15	16	17★フリー納豆	18	19	20終業式11:50
朝食	ホットドッグ	ウインナー風天ぷら	スペインオムレツ	鮭の黄身焼	甘辛やわらかチキン	チーズ入り薩摩揚げ	ササミのチーズ焼
昼食	天津飯とスープ	ひれかつ丼とスープ	竹玉天ぶっかけうどん	カツカレー	いなり寿司と冷めん	おむすびと月見おろしそば	他人丼とワカメスープ
夕食	モヤシ巻きとんかつ 牛肉のプルコギ 卵豆腐	ベーコンとナスのスパ ポトフ 杏仁豆腐	海老フライ チキンからあげ野菜あん サツマイモハニーバター	煮込みハンバーグ じゃがベーコン茹で卵 キャベツささみゆずコショウ	豚ロースチーズ焼 ポトフ 冷奴豆腐	牛肉生姜焼 サバ塩焼き 人参玉ねぎサラダ	酢豚 海老天チリソース ナスチーズ春巻き
日	21	22	23	24	25	26	27
朝食	目玉焼	蒲鉾磯辺揚げ	ベーコンエッグ	サワラ黄身焼き	鶏むねチキンスティック	ゴボウ天と卵焼き	じゃが芋ココット
昼食	オムライスとサラダ	スパゲティミートソース	チキンのBBQごはん	海老カレー	からあげと冷し中華	豚ロースガーリックバター丼	小エビ天とじ丼
夕食	チャンポン風五目うどん 三色おにぎり わらび餅	串カツ ローストチキン ナスベーコンマト炒め	目玉焼きハンバーグ オリエンタルポテト 小松菜ベーコン	【特別食】 うなぎ丼 グリルチキンサラダ	チーズインとんかつ 白菜鶏春雨煮 マカロニサラダ	海老と野菜の天ぷら 鮭フライ コンニャクステーキ	海老かつ ナスチーズフライ ソーセージチャンブル
日	28	29	30	31			
朝食	ウインナーオムレツ	高菜入り卵焼き	ハムエッグ	鮭塩焼き			
昼食	ルーロー飯	おろしそば	竹玉天ぶっかけうどん	かつカレー			
夕食	牛丼 かやくうどん プリンパフェ	若鶏香味揚げ 焼き肉 麻婆豆腐	チーズハンバーグ 南瓜そぼろ煮 豆腐サラダ	【閉寮】			

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。