

曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食							
昼食							
夕食							
日	1	2始業式11:50	3 運動会予行	4	5	6	7
朝食	ソフトサラミと炒り卵	高菜卵焼き	ハムエッグ	鮭塩焼き	ウインナー	チクワ磯部揚げと卵焼	チーズトースト
昼食	ハヤシライス	スパゲティマトソース	海老カツカレー	ローストチキンごはん	他人丼とスープ	野菜炒めラーメン	肉うどん
夕食	竹玉天ぶっかけうどん おでん 蒸しシューマイ	豚ロースチーズ焼 小松菜ベーコン 麻婆豆腐	和風ハンバーグ サツマイモ揚げ煮 回鍋肉	海老フライ 肉じゃが ニラレバー	鮭のホイル焼 ハッシュドビーフ ベーコンコーンコロッケ	串かつ 干し海老かき揚げ 卵豆腐	チキン南蛮 豚肉生姜焼き 海老ドリア
日	8運動会11:00	9 代休	10	11★フリー納豆	12文化祭予行	13	14
朝食	ハムサラダ	蒲鉾磯辺揚げと卵焼き	ベーコンエッグとポテト	チーズさつま揚げ	スパイシーチキン	高菜卵焼	目玉焼きとポテト
昼食	お弁当(夕食相当)	鶏ガーリック照焼きご飯	親子丼と冷しそめん	チキンカツカレー	甘辛豚バラ丼とスープ	いなり寿司ときつねうどん	ツナマヨ天津飯とスープ
夕食	しそひれかつ 肉豆腐卵とじ シューマイ	ハンバーグカレー チキンサラダ コーヒーゼリー	キスのチーズピカタ 海老ナッペフライ 牛肉のケチャップ炒め	目玉焼きハンバーグ 揚げだし豆腐 野菜炒め	牛肉ストロガノフ じゃが芋と鶏チクワ煮 冷奴豆腐	【特別食】 ステーキとコーンスープ	ナスはさみ揚げ ローストポーク ミートグラタン
日	15	16	17	18	19文化祭予行	20	21
朝食	サンドイッチ	卵焼きと生姜天	スペインオムレツ	鮭の黄味焼	甘辛やわらかチキン	目玉焼き	ササミチーズかつ
昼食	焼き飯とかき揚げそば	から揚げ卵とじ丼	牛すじカレー	天丼と昆布そば	サラダそば	ソースかつ丼とにゅうめん	チキンライスとスープ
夕食	海老しんじょフライ 白身魚フライ ハッシュドビーフ	とんこつラーメン イカとキヌサヤフリッター フルーツゼリー	ポークソテーリヨン風 ナスと挽肉味噌炒め 海老グラタン	牛すじコロッケ 白菜とアゲ煮卵とじ うす切りポークソテー	魚介フライ スパペロンチーノ 牛肉とポテト炒め	煮込みハンバーグ 肉豆腐 サゴシ黄身焼き	海老卵チーズコロッケ チキンマヨボンステーキ ソーセージチャンブル
日	22文化祭	23	24 代休	25	26	27	28
朝食	ハムエッグ	チクワ磯部揚げと炒り卵	ウインナー卵	サゴシ幽庵焼き	ササミ甘辛焼き	ワカメ卵焼き	チーズトースト
昼食	お弁当	ミートスパゲティ	五目うどん	焼き鳥丼	ルーロー飯	肉みそベーコンエッグ丼	牛トン焼肉丼
夕食	ピーマンの肉詰め 豚生姜焼き 豆腐グラタン	酢豚 八宝菜 手作り春巻き	茄子はさみ揚げカレー カニクリームコロッケ プリンパフェ	【特別食】栗ごはん 海老フライ ビーフピカタ	チーズメンチカツ ハムとコーンのかき揚げ天 南瓜南蛮煮	すき焼き風煮もの なすの揚げ出し 洋風かきあげ	豚肉白ソースはさみ揚げ じゃが鶏チクワ煮 小松菜クリーム煮
日	29	30					
朝食	ホットドッグ	さつま揚げと炒り卵					
昼食	ハムライスとスープ	牛丼とスープ					
夕食	天ぶらうどん おでん わらび餅	ピーマンミンチ カニクリームコロッケ とり天チリソース					

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。