

令和6年10月の白陵寮献立予定表

Oct-24

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							
朝食	日曜 7:30 平日 7:20						
昼食	日曜 11:50 平日 12:50						
夕食	日曜・平日とも 18:40 (特別食は 18:30)						
日			1	2	3	4 →夕食18:30	5
朝食			ソフトサラミとサラダ	鮭黄身焼き	スペインオムレツ	中華風炒り卵と生姜天	茹で卵とウインナー
昼食			他人丼と味噌汁	三色そばろ丼とスープ	豚こまご飯とかきあげそば	スパゲッティマトソース	ビーフカレー
夕食			チーズハンバーグ 湯豆腐 ジャーマンポテト	えび天チリソース 水ギョーザ カニ豆腐	キャベツ巻トンカツ 肉じゃが 焼きビーフン	ナスの挽肉はさみ揚げ 豆腐チゲ 南瓜そばろ煮	ハッシュドビーフ 青梗菜クリーム煮 麻婆豆腐
日	6	7 中3テスト期間→	8	9	10 →中3テスト期間	11 テスト期間→	12
朝食	サンドイッチ	ササミピカタ	ベーコンエッグ	蒲鉾磯辺と卵焼き	チーズオムレツ	サゴシ幽庵焼き	目玉焼き
昼食	おにぎりと五目うどん	いなり寿司と昆布そば	海老フライカレー	親子丼とにゅうめん	豚ガーリック照り焼きご飯	ラーメン	ソースかつ丼
夕食	とんこつラーメン 蒸しシューマイ 杏仁豆腐	海老卵チーズコロッケ サワラカレー焼き 南瓜南蛮煮	ヒレとんかつ 秋野菜の天ぷら サツマイモミルク煮	牛肉のすき煮風 厚揚げピリ辛焼き ナスのラザニア	和風ハンバーグ 糸コン明太子 白菜豚味噌煮	ハッシュドビーフ 牛肉玉ねぎケチャップ えびドリア	キャベツメンチカツ じゃがベーコン煮 きんぴらゴボウ
日	13	14	15 →夕食18:30	16 →テスト期間	17	18	19
朝食	クリームシーンチュウ	ウインナー風天と炒り卵	鶏むねチキンスティック	サバ塩焼き	ハムエッグ	高菜卵焼き	ハムオムレツとサラダ
昼食	海老天丼と味噌汁	甘辛豚バラ丼とそば	かつ丼と野菜スープ	牛スジカレー	ベーコンとナスのスパ	チャンポンと洋風炊込飯	かき揚げ天丼とにゅうめん
夕食	鮭ときのこのホイル焼 ローストチキン じゃがこっくり煮	豚ひれ中華天ぷら チキン南蛮 大根と豚オイスター煮	串かつとキャベツ ナスミートグラタン 小芋としめじクリーム煮	海老しんじょフライ サーモンお刺身 小松菜ベーコン	カツカレー ハムサラダ じゃが芋のミルク煮	サツマイモ入りハンバーグ 白菜と鶏春雨煮 スパサラダ	酢豚 中華えび天ぷら 八宝菜
日	20	21	22	23	24	25	26
朝食	ホットドッグ	蒲鉾磯辺揚げと卵焼き	ベーコンエッグ	キス卵ピカタ	スパイシーチキン	オクラ納豆と生卵	小えびのオムレツ
昼食	焼きめしとレタススープ	ミートスパゲティ	からあげ卵とじ丼と汁	鶏と野菜の南蛮おろし丼	バラ寿司と汁そば	ルーロー飯	揚げ野菜カレー
夕食	肉うどん おでん シューマイ	豚のジンジャー焼き 湯豆腐 白菜としめじの煮もの	海老フライ・からあげ イカお刺身 じゃがベーコン煮	煮込みハンバーグ サツマイモ揚げ煮 豆腐ラザニア	ミラノ風ひれかつ 筑前煮 きのこグラタン	【特別食】 サイコロステーキ	ピーマンの肉詰め 牛肉ときのこ炒め 卵豆腐
日	27	28 文化講演会	29	30	31		
朝食	ささみピカタ	甘辛チキンと炒り卵	チーズトースト	鮭塩焼き	ハムエッグ		
昼食	牛とん焼肉丼	お弁当	ハヤシライス	スパゲティベベロンチーノ	ビーフカレー		
夕食	醤油ラーメン イカとキヌサヤフリッター 杏仁豆腐	カレーハンバーグ 青菜と蒲鉾のからし和え 焼き豆腐じぶ煮	トンテキ あんかけ焼きそば じゃがこっくり煮	【特別食】 キムチ鍋	ヒレチーズピカタ 秋野菜の天ぷら コンニャク小芋田楽		