

令和6年11月の白陵寮献立予定表

Nov-24

曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食							
昼食							
夕食							
日						1	2
朝食						フライドチキン	チーズトースト
昼食						いなり寿司	肉みそベーコンエッグ飯
夕食						豚生姜焼 オリエンタルポテト ソーセージチャンプル	牛肉のプルコギ 肉じゃが 水菜と湯豆腐
日	3	4	5	6	7	8	9創立記念日
朝食	サンドイッチ	蒲鉾磯辺揚げと炒り卵	ソフトサラミとサラダ	塩サバおろしポン酢	ベーコンエッグ	チーズ薩摩揚げ	ウインナーとジャーマンポテト
昼食	カツライスト味噌汁	ばら寿司と五目うどん	チキンのBBQ焼ごはん	他人丼	チキンかつカレー	ラーメン	ハイシライス
夕食	串カツ 大根と豚角煮 ニラレバー炒め	海老天ぶらうどん おでん ワラビ餅	牛すじコロッケ 魚介のトマト煮 きんぴらゴボウ	ロールキャベツ 鶏むね肉長芋巻きカツ チンジャオロースー	【特別食】 オードブル お寿司	目玉焼きハンバーグ じゃが芋厚揚げ煮 回鍋肉	海老フライ マカロニグラタン 青梗菜クリーム煮
日	10	11	12	13	14	15★フリー納豆	16
朝食	ベーコンエッグとサラダ	生姜天ぶらと卵焼き	フライドチキンと炒り卵	サゴシ幽庵焼	炒り卵とジャーマンポテト	鮭利休焼と生卵	チキンクリームシチュー
昼食	オムライスとスープ	甘辛豚バラ丼	天井とミニうどん	スパゲティカルボナーラ	ビーフカレー	三色そぼろ丼	牛とん焼肉丼と味噌汁
夕食	塩ラーメン チキンからあげ フルーツゼリーパフェ	エビしんじょフライ 白菜と豚みそ煮 チゲ豆腐	和風ハンバーグ スパサラダ きのこ豆腐	ビーフストロガノフ 洋風かきあげ 鮭のフライ	海老卵チーズコロッケ ナスミートグラタン 小松菜ジャコポン酢	ビーマンの肉詰め キスのチーズピカタ 南瓜そぼろ煮	豚ピカタ 回鍋肉 水ギョーザ
日	17寮球技大会	18	19	20	21	22	23
朝食	茹で卵とじゃがベーコン	チキンスティック照焼	カリカリベーコン	鮭黄身焼き	スペインオムレツ	卵焼きとチクワ磯辺揚げ	目玉焼とサラダ
昼食	バーベキュー	かりか豚ばらサラダプレート	鶏と野菜の南蛮おろし丼	揚げ野菜カレー	ルーロー飯	スパゲティミートソース	から揚げ卵とじ丼
夕食	牛スジカレー メンチカツ プリンパフェ	目玉焼きハンバーグ 豆腐きのこあんかけ 野菜炒め肉あん	豚モヤシ巻かつ 海老天チリ豆腐 里芋と肉団子クリーム煮	鮭ときのこホイル焼 カニクリームコロッケ 小松菜アゲ煮卵とじ	海老天ぶら なすの肉詰めチーズ焼 和風カレー豆腐	牛肉のすき煮風 青梗菜ベーコン えびドリア	ローstonカツ 根菜の甘酢あん ポテトグラタン
日	24	25	26	27	28	29	30
朝食	茹で卵とウインナー	高菜卵焼き	ハムコソット	ウインナー風天と炒り卵	じゃが芋のオムレツ	サゴシカレー焼き	目玉焼き
昼食	焼きめしとレタススープ	天むすびとワカメそば	ミラノ風一口カツプレート	エビカレー	ちらし寿司とにゅうめん	竹玉天ぶっかけうどん	ローズかつ丼
夕食	五目チャンポンうどん モヤシ豚巻フライ フルーツ牛乳ゼリー	チーズハンバーグ 明太子スパゲティ 白菜とえび中華炒め	【特別食】 キムチ鍋	ピーマンミンチ 春巻き キャベツと蒸し鶏マヨ和え	鮭のホイル焼き ハッシュドビーフ ミニおでん	じゃが芋ホクホクコロッケ イタリアンチキン 大根と豚オイスター煮	豚の味噌南蛮焼き ブロックリー卵イモサラ 里芋鶏肉煮っころがし

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。