

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
朝食	ハムエッグとサラダ	ウインナー風天ぷら	ソフトサラミとサラダ	鮭塩焼	スペインオムレツ	高菜卵焼き	ベーコンエッグ
昼食	かつ丼と味噌汁	竹玉天ぷっかけうどん	親子丼とワンタンスープ	海老天丼と昆布そば	チキンのBBQごはん	えびフライカレー	牛とん焼肉丼と汁
夕食	カツカレー	豚ひれチーズピカタ	酢豚	和風ハンバーグ	串かつ	ロールキャベツ	ササミチーズかつ
	ハムサラダ じゃが芋のミルク煮	ポークビーンズ 大根と豚オイスター煮	中華風海老天ぷら カニ豆腐	サツマイモ根菜甘酢あん スパゲティカルボナーラ	小芋と肉団子クリーム煮 豆腐のラザニア	鶏むね長芋巻かつ チンジャオロース	男爵コロッケ えびドリア
日	8	9	10	11	12	13	14
朝食	ホットドッグ	チクワ磯辺と生卵	フライドチキン	生姜天とカニタマ	ベーコンエッグ	蒲鉾磯辺揚げ	チキンクリームシチュウ
昼食	オムライスとスープ	他人丼と汁	豚ロースガーリックバター丼	天津飯とスープ	チキンかつカレー	三色そぼろ丼とうどん	いなり寿司とにゅうめん
夕食	豚生姜焼き	キャベツメンチカツ	海老フライ	チーズハンバーグ	挽肉コロッケ	牛肉のケチャップ炒め	ローストチキン
	サーモンお刺身 サツマイモ揚げ煮	マカロニグラタン 揚げだし豆腐	ミニおでん 青梗菜クリーム	小松菜湯豆腐 じゃが芋こっくり煮	ハムカツ 厚揚げピリ辛焼き	肉じゃが 白菜クリーム煮	ポトフ じゃがベーコン煮
日	15	16	17	18	19	20	21
朝食	サンドイッチ	卵焼きとウインナー風天	オムレツとジャーマンポテト	サバ塩焼き	スペインオムレツ	チーズ薩摩揚げ	ハムエッグ
昼食	焼きめしとレタススープ	スパゲティミートソース	揚げ野菜カレー	ルーロー飯	チキンから揚げ卵とじ丼	チャンポン	鶏と野菜の南蛮おろしだれ丼
夕食	りんご巻ひれかつ	牛スジコロッケ	牛丼	えびしんじょフライ	カレーハンバーグ	【特別食】	えびと野菜の天ぷら
	肉団子ケチャップ かぼちゃミルク煮	豆腐の野菜あんかけ ポテトグラタン	五目うどん さつま芋ハニーバター	水ギョーザ サゴシから揚げ南部だれ	海老と春雨炒め じゃが芋そぼろ煮	キムチ鍋	ナスの肉詰めチーズ焼 湯豆腐
日	22	23	24	25	26	27	28
朝食	ゆで卵とウインナー	蒲鉾磯辺揚げと卵焼き	目玉焼きとウインナー	鮭利休焼き	スパイシーチキン	さつま揚げと生卵	ベーコンココット
昼食	ソースかつ丼	スパゲティマトソース	ハインライス	ちらし寿司とにゅうめん	えびかつ丼	天ぷらそば	かつカレー
夕食	とんこつラーメン	きのこハンバーグ	【Xマス特別食】	チーズメンチカツ	きゃべつ巻豚ひれかつ	チーズメンチカツ	【閉寮 15時】
	シューマイからあげ 牛乳ゼリー	じゃが鶏ちくわ煮 かぼちゃと胡瓜マヨあえ	ローストチキン	オリエンタルポテト ふるふき大根	白菜鶏春雨煮 ビーフドリア	湯豆腐 じゃが鶏チクワ煮	

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。

いつきや

FAX. 079-448-5500