

令和7年1月の白陵寮献立表

Jan-25

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
朝食							
昼食							
夕食							
日	5	6	7	8	9	10	11
朝食				卵焼きとちくわ磯辺揚げ	ベーコンエッグ	鮭幽庵焼	チキンクリームシチュー
昼食				三色そばろ丼	チキンのBBQごはん丼	親子丼とワンタンスープ	甘辛豚バラ丼とスープ
夕食			ビーフカレー	ビーフストロガノフ	串かつ	チーズハンバーグ	洋風かきあげ
			メンチカツ	海老天チリソース	白菜鶏肉春雨煮	肉じゃが	白身魚のフライ
			フルーツゼリー	青梗菜ベーコン炒め	ポテトグラタン	ほうれん草のナムル	スパゲティカルボナーラ
日	12	13	14	15	16	17	18
朝食	スペインオムレットとサラダ	生姜天と雑煮汁	ハムエッグとサラダ	スパイシーチキン	ウインナーと炒り卵	サゴシ幽庵焼き	ベーコンとジャーマンポテト
昼食	焼きめしとスープ	牛とん焼肉丼とスープ	きじ焼きごはんそば	ラーメン	スパゲティマトソース	天津飯と野菜スープ	ハヤシライス
夕食	ローストンカツ	牛肉のちらし寿司	【特別食】	煮込みハンバーグ	からあげの黒酢あん	海老フライ	チキンのハニーマスタード
	焼き豆腐すき煮	五目うどん	サイコロステーキ	えびフライ	糸コンと牛肉煮	ほうれんそうと湯豆腐	カニ豆腐
	春巻き	肉じゃが		細切り野菜炒め	イカの中華天マヨ	サツマイモハニーマスタード	塩豚ポトフ
日	19	20	21	22	23	24	25
朝食	ホットドッグ	鮭黄身焼き	オムレット	フライドチキン	ハムエッグ	チーズ薩摩揚げ	ハムのココット
昼食	オムライスとスープ	豚ガーリックバター丼	スパゲティミートソース	かきあげ天丼とチャンポン	他人丼とワカメスープ	チキンカツカレー	ルーロー飯
夕食	海老と野菜の天ぷら	ハンバーグカレーソース	カレーライス	酢豚	【特別食】	キャベツメンチカツ	ロールキャベツ
	小松菜アゲ煮	イカのピリ辛春雨炒め	シーザーサラダ	海老天醤油炒め	キムチ鍋	サケホイル焼	鶏むね長芋巻かつ
	トマトチキン	さわら生姜煮	プリンパフェ	中華風焼きそば	うどん入り・野菜多め	南瓜南蛮煮	チンジャオロース
日	26	27	28	29	30	31	
朝食	ポテトとウインナー	蒲鉾の磯辺揚げ	ハムステーキ	サバ塩焼き	ソフトサラミ	サワラ黄身焼き	
昼食	ソースかつ丼	ビーフカレー	ちらし寿司とにゅうめん	牛とん丼と味噌汁	かきあげそば	からあげ卵丼と味噌汁	
夕食	天ぷらうどん	ピーマン肉詰め	海老かつ	和風ハンバーグ	牛肉のプルコギ	豚ひれミラノ風カツ	
	おでん	小芋クリーム煮	トマトチキン	オムレット	鶏むね肉ピカタ	サーモンお刺身	
	ワラビ餅	マカロニグラタン	豆腐チゲ煮	ふろふき大根	シューマイ	豆腐チゲ	

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。