

令和7年2月の白陵寮献立表

Feb-25

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							1
朝食	日曜7:50 平日7:20						ベーコンエッグ
昼食	日曜11:50 平日13:00						ハヤシライス
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)						肉じゃがコロッケ ミニおでん 小松菜ベーコン
日	2 節分	3	4	5★フリー納豆	6	7	8
朝食	サンドイッチ	鮭幽庵焼	ソフトサラミとサラダ	チーズ薩摩揚げ	チーズオムレツ	ニラ卵と蒲鉾磯辺	ウインナーとスクランブルエッグ
昼食	巻寿司とかき揚げうどん	親子井とにゅうめん	牛とん焼肉丼	竹玉天ぶっかけうどん	チキンのBBQご飯	かき揚げ天丼とミニそば	ばら寿司とミニうどん
夕食	えびフライカレー シーザーサラダ プリンパフェ	キャベツ巻きとんかつ 根菜うま煮 焼豆腐すき煮	白身魚のフリッター野菜あん チキン南蛮 青梗菜のクリーム煮	おろしハンバーグ 中華あんかけ焼きそば 春巻き	牛肉と玉葱ケチャップ炒め 串カツ 湯豆腐	【特別食】 サイコロステーキ	白菜メンチカツ 揚げ鶏ネギソース 小松菜ベーコン
日	9	10	11 卒業式11:50	12 代休11:50	13	14	15
朝食	ホットドッグ	炒り卵とピリ辛厚揚げ	スペインオムレツ	生姜天ぷら	ハムココット	サワラカレー焼き	ハムエッグ
昼食	焼餅うどん	きじ焼きごはんそば	ビーフカレー	中華丼とスープ	ルーロー飯	スパゲティミートソース	えび天丼と味噌汁
夕食	とんこつラーメン 水ギョーザ 杏仁豆腐	豚肉の生姜焼 糸コン牛肉煮 豆腐の和風卵とじ	ロースとんカツ ポトフ えびクリームコロッケ	煮込みハンバーグ えびグラタン しめじと人参チーズ白和え	魚介のトマト煮 チキンからげとサラダ オリエンタルポテト	【特別食】 キムチ鍋	鮭ときのこのオイル焼 ササミチーズフライ ソーセージ塩焼きそば
日	16	17	18	19柔道大会	20	21	22
朝食	ウインナー卵	鮭の黄身焼き	ベーコンココット	カニカマとネギ卵焼き	ハムエッグとサラダ	ウインナー風天ぷら	ゆで卵とソーセージ
昼食	オムライスとスープ	他人丼と野菜スープ	甘辛豚バラ丼	お弁当	スパゲティカルボナーラ	五目うどん	豚ガーリックバター丼
夕食	おでん 天ぶらうどん ワラビ餅	カレーソースハンバーグ サツマイモ鶏炒め 白菜のクリーム煮	チキンステーキ 肉じゃが カニ豆腐	ピーマンの肉詰め なすと牛肉オイスター炒め 青菜のおひたし	海老フライ 揚げ小芋のゴマだれ 八宝菜	ビーフストロガノフ 挽肉コロッケ ブロッコリーサラダ	鶏のマヨポン炒め サーモンお刺身 チゲ風とうふ
日	23	24 より夕食18:30	25	26	27	28	
朝食	ベーコンエッグ	さつま揚げと炒り卵	きのこオムレツ	サゴシ黄身焼き	ソーセージエッグ	フライドチキン	
昼食	ソースかつ丼	かき揚げ天丼とスープ	三色そばろ丼	いなり寿司とミニそば	チキンカレー	スパゲティマトソース	
夕食	キャベツメンチカツ 南瓜そぼろ煮 きのこ豆腐ゆずこしょう	塩ラーメン スパイシーチキン フルーツゼリー	中華風えび天 チキン香味焼き さつま芋揚げ煮	豚ひれ白ソース揚げ 白菜と湯豆腐 肉じゃが	ミラノ風ひとくちかつ ソーセージチャンブル 海老天チリソース	プルコギ ササミチーズピカタ 南瓜とベーコングラタン	

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。