

令和7年3月の白陵寮献立表

Mar-25

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							1
朝食	日曜7:50 平日7:15						チーズトースト
昼食	日曜11:50 平日13:00						牛とん焼肉丼とスープ
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)						サワラから揚げ南部だれ チンジャオロースー チゲ風豆腐煮
日	2	3	4	5	6	7	8 学校休業日
朝食	ベーコンエッグ	蒲鉾k磯辺揚げと卵焼き	スペインオムレツ	鮭塩焼きと生卵	ベーコンエッグ	ササミの黄身焼き	ハムココット
昼食	焼きめしとかき揚げうどん	カツライスとスープ	中華丼とワンタンスープ	ビーフカレー	チキンのBBQ丼	甘辛豚バラ丼	から揚げ卵丼とにゅうめん
夕食	海老フライ 揚げ小芋のゴマだれ 八宝菜	和風ハンバーグ ミニおでん ササミのチーズピカタ	串カツ さつま芋レモン煮 肉豆腐すき煮	豚生姜焼き フライドチキン じゃが芋鶏チクワ煮	海老と野菜の天ぷら 揚げ鶏ピリ辛ソース コンニャク田楽	肉じゃがコロケ 白菜鶏春雨煮 青菜と湯豆腐	白身魚のフライ モヤシ巻豚ひれかつ えびドリア
日	9	10 学校休業日	11 学校休業日	12	13 学校休業日	14 学校休業日	15 学校休業日
朝食	ホットドッグ	チーズさつま揚げ	スペインオムレツ	鮭の黄身焼き	チキンフリッター	サワラカレー焼きと炒り卵	ハムステーキ
昼食	おにぎりと肉うどん	スパゲティマトソース	牛すじカレー	カツ丼と汁	かき揚げ丼とさきみうどん	牛とん焼き肉丼とスープ	ハヤシライス
夕食	ロールキャベツ ふわふわ海老かつ サツマイモ揚げ煮	ロースとんかつ 小松菜ベーコン 南瓜厚揚げ煮	野菜炒めラーメン 水餃子 杏仁豆腐	煮込みハンバーグ 白菜ボルシチ カニ豆腐	キャベツメンチカツ 肉豆腐 ポテトグラタン	ピーマン肉詰め ナスと牛肉オイスター焼 白菜豚味噌煮	から揚げ照り焼き じゃがごっくり煮 えび天チリ豆腐
日	16	17	18	19 中学校卒業式 昼食11:50	20	21	22
朝食	サンドイッチ	カニカマ卵とゴボウ天	ウインナーとポテト	さば塩焼き	チーズオムレツ	カニカマ天とオクラ納豆	ウインナーとスクランブル卵
昼食	天津飯と春雨スープ	他人丼と五目スープ	ばら寿司とにゅうめん	カツカレー	海老天丼と具だくさん汁	五目うどん	スパゲティミートソース
夕食	天ぷらうどん おでん ワラビもち	りんご巻きひれかつ 豆腐の野菜あんかけ サワラ幽庵焼き	おろしハンバーグ サツマイモハニーバター ハウレン草ベーコン	海老天マヨ 春巻き 中華風焼そば	小海老天チリソース フライドチキン 大根と厚揚げ煮	【特別食】 キムチ鍋 おむすび	ビーフストロガノフ 肉じゃが ソーセージチャンプル
日	23	24	25	26	27	28	29
朝食	目玉焼きとポテト	高菜卵とチクワ磯部揚げ	チーズオムレツ	サワラ黄身焼き	スパイシーチキン	フライドチキンと卵焼き	
昼食	オムライスとスープ	三色そぼろ丼	ルーロー飯	いなり寿司と昆布うどん	肉みそベーコンエッグ丼	からあげカレー	
夕食	ミラノ風ひれかつ 焼き豆腐すき煮 海老ドリア	中華えび天と春巻き シューマイからあげ 白菜豚炒め	【特別食】 サイコロステーキ	若鶏香味焼き 挽肉コロケ 八宝菜	チーズメンチカツ 豆腐チゲ 南瓜そぼろ煮	閉寮	

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。