

令和7年6月の白陵寮献立予定表

Jun-25

曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食							
昼食							
夕食							
日	1	2	3	4	5	6	7
朝食	クリームシチュー	生姜天と生卵	ソフトサラミとスープ	サゴシカレー焼き	ハムエッグ	サバ塩焼き	ウインナーエッグ
昼食	月見おろしうどんとおむすび	れんそうベーコンスパ	からあげ卵とじ丼	彩り野菜サラダそば	牛すじカレー	三色そばろ丼	チキンライスとスープ
夕食	とんこつラーメン	豚キャベツ巻かつ	海老しんじょかつ	ローストンカツ	おろしハンバーグ	【特別食】	魚介フライ
	チキンからあげ	ウインナーとポテト炒め	小芋とコンニャク田楽	切干大根煮	ニース風サラダ	キムチ鍋	蒸しシューマイ
	プリン	麻婆春雨	ささみとキヌサヤのフリッター	カニ豆腐	糸コンと牛肉煮		青菜のベーコン炒め
日	8	9	10 球技大会	11 球技大会	12	13	14
朝食	サンドイッチ	蒲鉾磯辺揚げ	ベーコンエッグ	サワラ黄身焼き	スパイシーチキン	鮭塩焼	目玉焼き
昼食	かつ丼と汁	坦々麺と春巻き	お弁当	お弁当	ミートスパゲティ	親子丼とそうめん	ハイシライスとサラダ
夕食	海老フライカレー	じゃが芋ホクホクコロッケ	鶏肉カレーマヨ焼き	煮込みハンバーグ	豚生姜焼き	ビーフストロガノフ	酢豚
	シーザーサラダ	牛トンのケチャップ炒め	回鍋肉	冷奴豆腐	照り焼きチキンサラダ	ローストチキン	海老天マヨソース
	コーヒーゼリー	イカ天マヨネーズ	海老しんじょかつ	じゃが鶏チクワ煮	麻婆ナス	じゃがこっくり煮	焼きビーフン
日	15	16	17	18	19	20 高砂中総体	21 高砂中総体
朝食	ホットドック	薩摩揚げ	ウインナー卵	サワラ幽庵焼	フライドチキン	カニカマ天	ハムエッグ
昼食	オムライスとサラダ	チキンかつカレー	天おろしそば	ピリ辛からあげ丼と汁	冷しブツカケそば	チキンのBBQごはん丼	いなり寿司
夕食	天ぷらとにゅうめん	白身魚フライ	チーズハンバーグ	海老フライ	【特別食】	牛丼	おでん定食
	ミニおでん	フライドチキン	ナスとベーコントマト煮	じゃがそばろ煮	牛かつ・寿司盛り合わせ	かやくうどん	チキン南蛮
	ワラビもち	青梗菜クリーム煮	南瓜厚揚げ煮	大根サラダ		プリンパフェ	海老しそかつ
日	22	23	24 →テスト前夜18:30~	25	26	27	28
朝食	ハム&チーズ	オクラ納豆	ハムエッグ	鮭塩焼き	チキンフリッター	サワラ黄身焼き	チーズトースト
昼食	海老天丼	甘辛豚バラ丼とスープ	豚ロースガーリックバター丼	スパゲティトマトソース	えびカレー	ルーロー飯	三色そばろ丼
夕食	坦々麺	りんご巻ひれかつ	カレーハンバーグ	ポークチャップ	すき焼き風煮もの	海老卵チーズコロッケ	鮭のフライ
	から揚げ	豆腐の野菜あんかけ	じゃが鶏チクワ煮	海老と春雨炒め	豚肉のチーズピカタ	冷ややっこ	肉じゃが
	フルーツゼリー	肉団子ケチャップ	大根とリンゴのサラダ	サツマイモ根菜甘酢あん	青梗菜のゴマおかか	牛肉とナスの田舎煮	焼きギョーザ
日	29	30					
朝食	目玉焼き	ウインナー風天と生卵					
昼食	焼き飯とかき揚げそば	スパベロンチーノ					
夕食	和風ハンバーグ	豚ひれかつミラノ風					
	ジャーマンポテト	インゲンツナゴマ和え					
	カニ豆腐	オリエンタルポテト					