

令和7年7月の白陵寮献立予定表

Jul-25

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							
朝食	日曜7:30 平日7:20						
昼食	日曜11:50 平日13:00						
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:30)						
日			1	2	3	4	5
朝食			ハムエッグ	チクワ磯辺揚げ	ウインナー	スパイシーチキン	クリームシチュー
昼食			チキンカレー	からあげ卵とじ丼	かき揚げ天丼とうどん	肉みそベーコンエッグ丼	バラ寿司と冷そうめん
夕食			ビーフストロガノフ	ロースとんかつ	カレーハンバーグ	油淋鶏	ピーマン挽肉詰め
			豆腐ラザニア	サゴシカレー焼	さつま芋と根菜甘酢あん	ポテトコロッケ	ハッシュドビーフ
			メンチカツ	ほうれんそうベーコン	ホウレンソウじゃこボン酢	ナスの香味揚げ	カニ豆腐
日	6	7(テスト予備日)	8(学校休業日)	9(学校休業日)	10	11	12
朝食	サンドイッチ	さつま揚げと生卵	ベーコンエッグ	サバ塩焼	フライドチキン	ゴボウ天と生卵	ハムカツ
昼食	牛とん焼肉丼と汁	親子丼と味噌汁	ラーメンとからあげ	サラダうどん	えび天丼と具だくさん汁	焼ナスぶっかけうどん	ビーフカレー
夕食	えびフライカレー	鮭のホイル焼	豚ひれしそかつ	とんこつラーメン	じゃがホクホクコロッケ	【特別食】	キャベツメンチカツ
	ハムサラダ	焼きギョーザ	ナスのラザニア	イカときぬさやフリッター	ミートスパゲティ	ステーキとコンスープ	蒲鉾とキノコ醤油バター
	コーヒゼリー	麻婆豆腐	シューマイからあげ	フルーツゼリー	大根とリンゴサラダ		小芋と鶏肉煮ころがし
日	13	14	15	16	17	18(終業式)	19
朝食	ホットドッグ	ウインナー風天ぷら	スペインオムレツ	鮭の黄身焼	甘辛やわらかチキン	チーズ入りさつま揚げ	ササミのチーズ焼
昼食	天津飯とスープ	ひれかつ丼とスープ	竹玉天ぷらうどん	カツカレー	甘辛豚バラ丼	おむすびと月見おろしそば	他人丼とワカメスープ
夕食	天おろしそば	ベーコンとナスのスパ	海老フライ	煮込みハンバーグ	豚ロースチーズ焼	【特別食】7/19土曜丑	酢豚
	ニラ挽肉丼	ポトフ	チキンからあげ野菜あん	じゃがベーコン茹で卵	じゃがウインナー	うなぎ丼	海老天チリソース
	卵豆腐	杏仁豆腐	サツマイモハニーバター	キャベツささみゆずコンショウ	冷奴豆腐	グリルチキンサラダ	ナスチーズ春巻き
日	20	21	22	23	24	25	26
朝食	目玉焼	蒲鉾磯辺揚げ	ベーコンエッグ	サワラ黄身焼き	鶏むねチキンスティック	ゴボウ天と生卵	じゃが芋ウインナー
昼食	オムライスとサラダ	スパゲティミートソース	チキンのBBQごはん	海老カレー	からあげ冷し中華	豚ロースガーリックバター丼	小エビ天とじ丼
夕食	チャンポン風うどん	串カツ	目玉焼きハンバーグ	チーズインとんかつ	キャベツメンチカツ	豚肉の生姜焼	海老かつ
	三色おにぎり	ローストチキン	オリエンタルポテト	サバ塩焼き	白菜鶏春雨煮	アジフライ	ナスチーズフライ
	わらび餅	ナスベーコントマト炒め	小松菜ベーコン	人参玉ねぎサラダ	マカロニサラダ	コンニャクステーキ	ソーセージチャンブル
日	27	28	29	30	31		
朝食	ウインナーオムレツ	オクラ納豆	ハムエッグ	サワラの幽庵焼き	鮭塩焼き		
昼食	ルーロー飯	おろしそば	竹玉天ぷらうどん	ばら寿司と担々麺	かつカレー		
夕食	牛丼	若鶏香味焼き	チーズハンバーグ	海老卵チーズコロッケ	【閉寮】		
	かやくうどん	蒸しシューマイ	南瓜そぼろ煮	ナス・ピーマン照り焼き			
	プリンパフェ	冷奴豆腐	揚げナスゆずコンショウ	鶏むねチーズピカタ			

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。